

12+



Информационно-образовательный проект Волгоградской региональной молодежной общественной организации «Инструкторский отряд «Первые ласточки». №11 (97), октябрь 2015 года. Газета выпускается с 24 марта 2004 года.

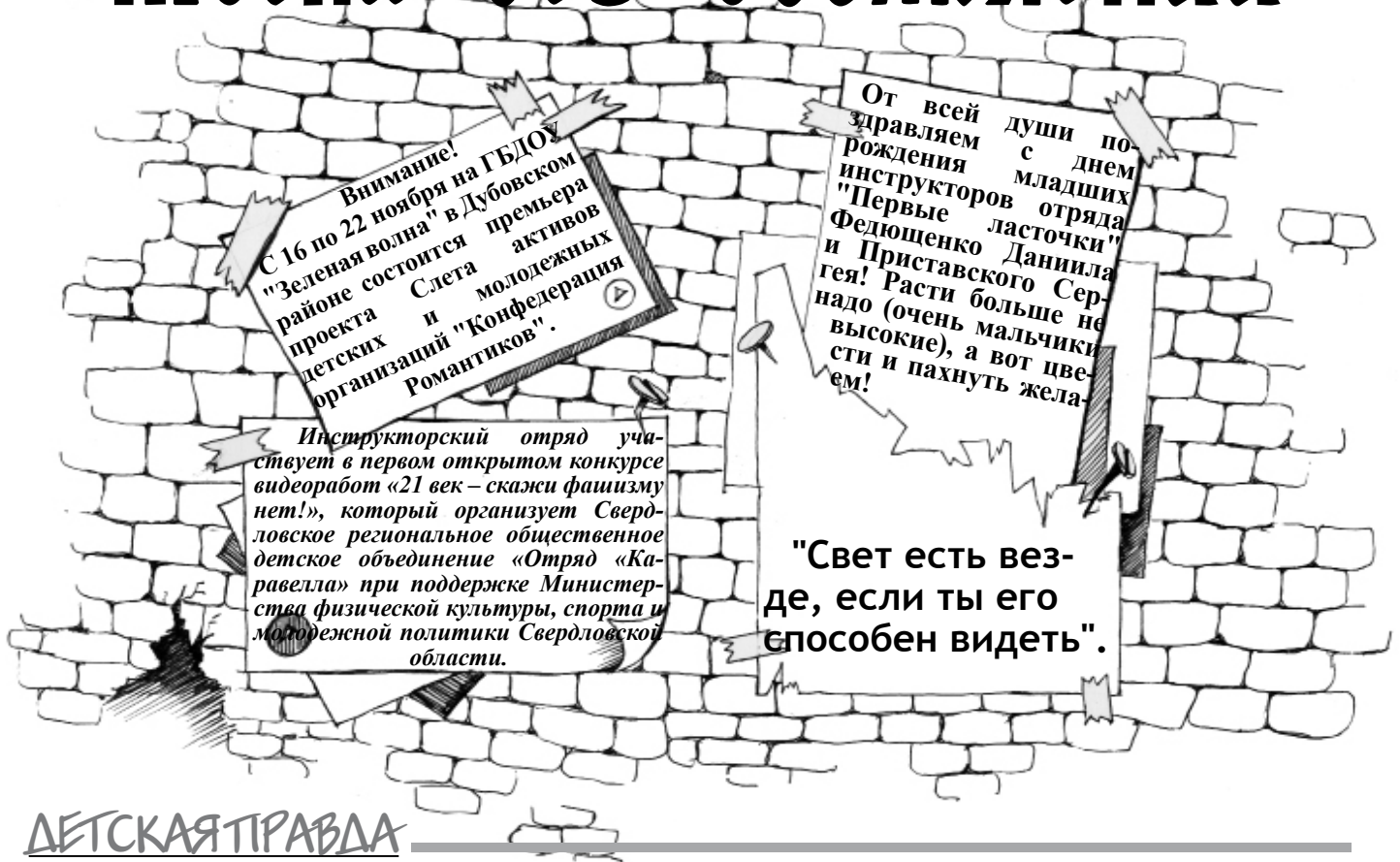


НЕВЕРОЯТНОЕ,  
ПРЕКРАСНОЕ,  
ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ

**ЧУДО ДЛЯ КАЖДОГО**



# Поска без объявлений



## Дежурный редактор: Наталья Цкуева

может не радовать.

Октябрь богат на события. И поэтому на страницах этого номера вы найдете материалы на любой вкус.

Александр Фисенко расскажет о своей первой поездке в Екатеринбург и о встрече с отрядом «Каравелла», Лариса Крапивина поделится с вами необычным подарком для Командора – Владислава Петровича Крапивина, который сделал Великого писателя счастливым.

О самой «сочной» поездке в «Сады Придонья» поведает Даниил Иванов. Также, для всех художников, Александра Бармушкина раскроет конкурс «Рисуем для газеты» с новой стороны, рассказав в своем материале об особенностях XII открытого конкурса рисунков, его участниках и организаторах. В поддержку темы творчества Елена Четырева из села Бродово Свердловской области поведает о торжественном

открытии вернисажа работ художника – мариниста - Садыкова Рифа Сабирьяновича, к которому были причастны и подводники с легендарной «К-219».

Материал из Санкт-Петербурга о Параолимпиаде 2014 в Сочи от Анны Ермолаевой наполнен неподдельными и искренними эмоциями участника тех событий, которые хочется вспоминать вновь и вновь и гордиться своей страной. Вы узнаете больше об истории Параолимпийского движения в мире. Задумаетесь о том, насколько здорово быть волонтером, добровольцем.

Также, советую к прочтению размышления Анны Лебедевой из города Тулы. Они по-настоящему заставят вас задуматься о вашей жизни и о смысле таких на первый взгляд простых слов как «благодарность» и «любовь».

Осень – время открытий, в том числе и новых талантов. Мы всегда рады вашим материалам. До новых встреч!

Здравствуй, дорогой читатель! Приветствую тебя на страницах октябрьской «Опаньки». Осень уже в самом разгаре, кто-то в предвкушении первых каникул, кто-то с трепетом ожидает первых контрольных работ. Мы же в ожидании первых в этом столетии для нас "Коммунарских сборов". Все вовлечены в работу, в дело. И это не



# МЕТР И МАКСИМИЛИАН II

**Лариса  
КРАПИВИНА**  
г.Екатеринбург

*В день своего 77-летия Владислав Крапивин среди множества разных подарков получил то, что, по его словам, сделало его по-настоящему счастливым.*

Это ощущение привнес в жизнь маленький рыже-белый котенок, который сразу получил имя Максимилян Второй. Непосредственными участниками и свидетелями поиска,



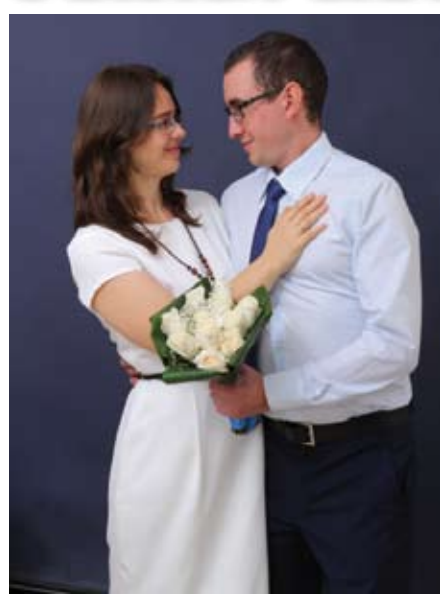
выбора, доставки и вручения подарка вместе со мной стали волгоградцы Лера Сыроежкина и Саша Фисенко, которые специально ради дня рождения командора задержались на неделю в нашем городе после международной конференции. Котенок оказался такой,

как надо - интеллигентной внешности, умный, воспитанный, в меру хулиганистый, резвый, активный. В общем, живой настолько, что когда кот резво ушмыгнул за диван, то командору пришлось не менее резво вскочить с дивана и начать его оттуда извлекать!

## МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ

*От всей души, от всего нашего дружного коллектива поздравляем нашего большого друга Максима и нашего нового друга Олю с Днем Свадьбы!*

Ребята! Вы такие замечательные, добрые, чуткие, веселые, вы не боитесь трудностей и любите путешествия, вы очень гостеприимные, хлебосольные! Желаем вам многие лета, много радостных и солнечных дней в судьбе, большущего и уютного дома, в котором будет хорошо вам и всем, кого вы любите! ПОЗДРАВЛЯЕМ! ПОЗДРАВЛЯЕМ! ПОЗДРАВЛЯЕМ! УРА!



10 октября состоялась встреча с нашими друзьями из отрядов "Кречать" и "Первые ласточки" (г. Волжский Валерия Сыроежкина и Александр Фисенко).

**Елена  
ЧЕТЫРЕВА**  
с. Бродово

## ВСТРЕЧА



## ЕСТЬ МНЕНИЕ

### НЕРАВНОДУШНЫМ

**Полина  
СЛАБУН**  
г.Волжский

Здравствуйте, дорогие ребята и инструктора!

В нашем городе сейчас хотят закрыть Станцию Юных натуралистов,

животных отдать в парк Гидростроитель, а педагоги останутся без работы! Ребята и инструктора, давайте напишем петицию о том, что мы не согласны на закрытие этого прекрасного заведения!

Есть ссылка, на которой все более подробно написано о происходящем и там петиция! Я вас очень прошу подпишите её! Спасибо за понимание!

Заснеженный Тагил, экскурсия по демидовской даче и серьезный разговор про судьбы мира, об итогах лета, планах на год, дружбе, взаимопониманию и взаимовыручке...





# НЕВЕРОЯТНОЕ, ПРЕКРАСНОЕ, НАСТОЯЩЕЕ

объявлены специальные номинации. Номинация «Матрица памяти» была посвящена 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Рисунки, представленные в ней, не просто говорят о подвиге советских солдат, они по-настоящему передают события тех страшных дней, чувства людей, которым пришлось пережить войну. Работы сильные и честные, они передают ужас событий и мужество человека, они полны благодарности и памяти. Их – 175!

Вторая специальная номинация «СмыслоФорма» была приурочена



*Так здорово уметь видеть красоту во всем: в хмуром осеннем небе, в горсти клубники, в глазах солдата, в покосившихся домиках, в чистом поле. А суметь поделиться этой красотой - это настоящий талант. Им обладают все без исключения участники конкурса «Рисуем Для газет».*

**Александра  
БАРМУШКИНА**  
г.Волжский

особенный, ведь в этом году столько значимых дат! Помимо традиционных номинаций («Цветной рисунок»

20-летнему юбилею Инструкторского отряда «Первые ласточки». Здесь



XII Межрегиональный открытый конкурс «Рисуем для газеты» был и «Черно-белый рисунок»), были участниками в рисунках рассказывали





о проектах «Ласточек». А так как Инструкторский отряд за 20-то лет воплотил колоссальное количество идей и инициатив, то у участников конкурса была широкая возможность для творчества.

Напомню тебе дорогой читатель, что участником конкурса может стать любой желающий. Даже если тебе уже за 50 или всего 3 годика, даже если ты из Усть-Илимска или живешь в Столице нашей Родины, и вообще, может быть, ты впервые в руках держишь кисть или у тебя уже проходят персональные выставки. Все равно, рано или поздно твоя работа появится на страницах нашей любимой «Опаньки».

В 2015-ом работы были собраны со всей России, приняли участие в нем и ребята из Украины. Не правда ли – это лучшее доказательство стремления к миру и добрососедству?! Вот лишь некоторые города участники – Барнаул, Санкт-Петербург, Самара, Тула, Курган, Сочи, Нижний Тагил и много-много других городов и поселений. Всего в конкурсе поучаствовали 503 человека и было представлено 816 работ. Наступало время решить самую сложную задачу: выбрать лучшие рисунки, с этой нелегкой работой справилось компетентное жюри, в состав которого вошли:

Преподаватель дизайна Волжского института экономики, педагогики и

права - Короблева Людмила Андреевна;

Педагог дополнительного образования по изобразительному искусству, художник - Слесаренко-Соломина Ирина Викторовна;

Преподаватель и художник - Буланенко Лариса Тимофеевна;

Ведущий архитектор Московского бюро, старший инструктор отряда «Первые ласточки» - Лукьянов Сергей;

Фотограф, сооснователь и ведущий преподаватель фотошколы «Большой город» - Рустам Шанов;

Представитель редакции детской молодежной газеты «Опаньки» и молодежного журнала «Вертолет», младший инструктор ВРМОО «Инструкторский отряд «Первые ласточки» - Федющенко Даниил.

И вот, наконец, настал день, когда были подведены итоги, и состоялась Торжественная церемония награждения, на которую пришло большое ко-

личество ребят со своими родителями, учителя и преподаватели изобразительного искусства. Главной особенностью конкурса является то, что диплом и памятный подарок получают все участники конкурса. Яркий праздник, выставка, выступление творческих коллективов, подарки для каждого, награждение лучших, благодарность учителям, искренние эмоции вот так здорово мы провели 25 сентября 2015 года!

Остается сказать самое главное – слова благодарности. Спасибо ребятам, которые сделали проведение конкурса возможным, команде, которая трудилась над сценарием и всеми оргмоментами! Спасибо коллективам, выступающим на торжественной церемонии награждения за то, что создали по-настоящему праздничную атмосферу! Спасибо Федеральному агентству Росмолодежь за грантовую поддержку! Спасибо учителям, преподавателям и родителям за то, что верите в ребят!

И спасибо вам, дорогие участники, за ваше невероятное, настоящее и прекрасное творчество!



ЕСТЬ МНЕНИЕ

**ВАЖНО И  
ПРИЯТНО**

**Александра  
КОЛОСОВА**  
г. Волжский

Добрый вечер! Думаю, вы меня помните, хотя я не самый активный участник - то школа, то ещё что. Но огромное желание внести свой творческий вклад в газету и "Первые ласточки" есть)))

Уж очень я люблю рисовать (это, по-факту, единственное, что получается у меня хорошо) и очень хотела бы принять участие в оформлении газеты, если это возможно)))

Участвовала в "Рисуем для газеты". Обидно, что конкурс проводится только раз в году(( Планируются ли ещё подобные мероприятия в ближайшее время? С удовольствием бы приняла участие)))

Большое спасибо за информацию!



**Валерия  
ЧАУСОВА**  
г. Волжский

**Коммунарские сборы -  
уровень для продвинутых.  
За участие в них сейчас  
развернулась борьба среди  
старших инструкторов и  
стажеров.**

Это «Тихий клуб» имени Антона Семеновича Макаренко и умноженные втрое песни «Орлянского круга»,

это общие вечерние свечки и один ДК (Дежурный Командир) на всех, на все сборы, это постоянные командиры сводных творческих групп и работа над творческими поручениями, это советы дела и сами Коллективно-Творческие Дела.

В последний раз Коммунарские сборы были в прошлом веке – в 1997 году. Будут ли они на твоём веку, в твоей жизни? Задай этот вопрос самому себе.

**P.S.** И помни что «Скупой всегда платит дважды» (народная мудрость)



**Даниил  
ИВАНОВ**  
г. Волжский

**Всем доброго времени  
суток, хотя и оооочень  
холодно!))) Делаю запись  
от 02.10.2015.**

В этот день состоялась поездка, на увлекательную экскурсию в "Сады Придонья" Качалинский район Волгоградской области. Мы с группой людей, в составе 30 человек, посетили завод по производству сока, пюре, детского

**УГОСТИЛИСЬ!**

питания и множества других продуктов. Началась экскурсия с посещения лаборатории, в ней нам рассказали о производстве продуктов на заводе. Затем отправились в цех по переработке фруктов, в сок. Потом, плавно переместились в фасовочный отдел (цех), где смогли увидеть, как сок заливается в специальную заготовку (пакет для сока), после чего пакет склеивается и помещается в коробку, состоящую из 10 таких пакетов с соком. Самой приятной частью, был сбор яблок на поле, яблоки набирали домой. А самым большим удивлением был склад, на котором хранятся тонны и тонны сока, непроизвольно текли слюнки. Небольшой фото отчет прилагаю в группе "Первые ласточки" в социальной сети "ВКонтакте". Спасибо, что предоставили возможность посетить это прекрасное место!





№11, октябрь 2015

ZOOM

7.

## **ЛУЧШИЕ ДЕТСКИЕ И МОЛОДЕЖНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ РЕГИОНА ВКЛЮЧАТ В РЕЕСТР ГОСПОДДЕРЖКИ**

Комитет молодежной политики Волгоградской области  
400001, Волгоград, ул. Социалистическая, 5  
Пресс-служба: E-mail volgamol34@gmail.com  
Маргарита Решетникова 8(904)439040

**Региональный комитет молодежной политики объявляет о формировании реестра детских и молодежных общественных объединений, пользующихся государственной поддержкой в Волгоградской области в 2016 году. Прием заявлений о включении в областной реестр продлится с 20 октября по 20 ноября 2015 года.**

По информации комитета молодежной политики, реестр обновляется ежегодно, и позволяет детским и молодежным объединениям являться не только объектом государственной поддержки, но и принимать участие в реализации приоритетных направлений молодежной политики. В этом году в областной реестр были включены 18 организаций, имеющих межрегиональный и региональный статус. В их числе поисковые, творческие, культурные, добровольческие, образовательные объединения, организации по работе с детьми-инвалидами.

Для объединений, входящих в областной реестр, предусмотрены такие формы государственной поддержки как информационное обеспечение и подготовка кадров, предоставление государственного имущества Волгоградской области в аренду, предоставление субсидий на реализацию проектов (программ), прошедших конкурс и субсидий, на осуществление деятельности. Государственная поддержка осуществляется на основании Закона Волгоградской области от 31 января 1997 года № 98-ОД "О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений в Волгоградской области".

Добавим, что наряду с межрегиональными и региональными молодежными и детскими общественными объединениями в реестр могут быть



**Автор иллюстрации:  
Игорь Баранов**

включены городские и районные, являющиеся юридическими лицами и зарегистрированные на территории Волгоградской области.

Ознакомьтесь с порядком формирования и ведения реестра молодежных и детских общественных объединений, пользующихся государственной поддержкой в Волгоградской области, можно на официальном портале Губернатора и Администрации Волгоградской области [http://kdm.volganet.ru/other/Комитет молодежной политики Волгоградской области](http://kdm.volganet.ru/other/Комитет_молодежной_политики_Волгоградской_области).

## **На "Отлично"!**

**Ангелина  
ШАШКОВА**  
р.п. Средняя Ахтуба

**С 23 по 26 сентября в Белгородской области осуществилась Первая Международная Школа Добровольцев.**



За такой довольно короткий срок в 3-4 дня ребята из разных регионов России смогли поучаствовать в различных беседах, играх и лекциях, познакомиться ближе с волонтерской деятельностью. Наша поездка началась с посещения Центра Молодежных Инициатив, знакомства с Константином Курганским – директором ОГБУ «Центр молодёжных инициатив» и экскурсии по абсолютно прекрасному городу Белгороду. Посещение самой большой диорамы России привело нас в восторг! Ближе к вечеру нас доставили в лагерь, где и проходила Школа.

Многие знают, что существует несколько направлений добровольчества, и мы вместе с многоуважаемыми гостями разобрали и коснулись каждого из них. Огромную благодарность все участники слета выражают Наталье Гаине, Станиславу Давыдову, Марии Решетниковой, Федору Малькову, Ивану Радько, Владимиру Редько и Юлии Вершининой! Насыщенная программа, много интересной и полезной информации, много увлекательных знакомств с людьми из разных профессий и сфер деятельности, и дружба с ребятами из разных краев России. Делегацию Волгоградской области представляли 5 человек, которые занимаются или начинают заниматься волонтерской деятельностью. Все ребята отработали на "отлично"!



НА ВЕС ЗОЛОТА

ОПАНЫШКИ

# ЧУДО ДЛЯ КАЖДОГО

**Александр  
ФИСЕНКО**  
г. Ленинск

В этом Валерия убеждается в сотый и тысячный раз, а я лишь в первый. Только любовь к своему соседу, любовь к своему делу, где бы ты ни работал: дворником или высокопоставленным чиновником, делая работу свою грамотно и добросовестно, можешь приумножать значимость своего города, региона, и выводить его на передовые позиции. В этом и есть разница. Думая только о себе - счастливым не станешь.

В Екатеринбурге было три ключевых события, о которых я не могу не рассказать. Мы стали участниками Международной научно-практической конференции «Формирование ценностного отношения к историческому прошлому – основа гражданско-патриотического и духовно-нравственного воспитания», которая проходила в городе тем временем. Участниками были директора центров по воспитанию детей, руководители детских и молодежных

*Россия - большая многонациональная страна, с глубокими культурно-нравственными традициями, великими гениями: учеными, писателями, поэтами, композиторами. Все мы живем, как большая семья, в сочетании традиций старины и века информации. Но почему один регион живет хуже другого? В чем разница? Ведь мы живем в одной стране!*



ности человека в современном мире, с учетом вызовов времени. Все знают и понимают, какая ситуация происходит

го путешествия в Екатеринбург я имел возможность познакомиться с легендарным отрядом «Каравелла», который основал великий писатель, удивительный человек, незауряднейшая личность, Командор - Владислав Петрович Крапивин. Побывав в «доме Каравеллы» я увидел, насколько ребята увлечены своим делом, как им нравится заниматься морским делом. В какой-то момент мне самому ужасно захотелось встать рядом с ними и начать строить яхты вместе, плечом к плечу.

Одним из самых главных событий для нас был праздник, а точнее День Рождение Владислава Петровича Крапивина – советского, российского писателя, который подарил нашей стране удивительные миры, наполненные чудесами и настоящей дружбой. Незабываемые приключения, которые ждут читателей на страницах произведений Командора возвращают тебя в детство, азарт, чувство дороги и дома – к самому себе. Инструкторский отряд «Первые ласточки» подарил Владиславу Петровичу «открытку» 1 метр X 80 сантиметров - картину – иллюстрацию к повести «Трое с площади Карро-



организаций и депутаты Правительства Свердловской области, гости из стран Ближнего и Дальнего Зарубежья. Поднимались немаловажные вопросы по воспитанию и становлению лич-

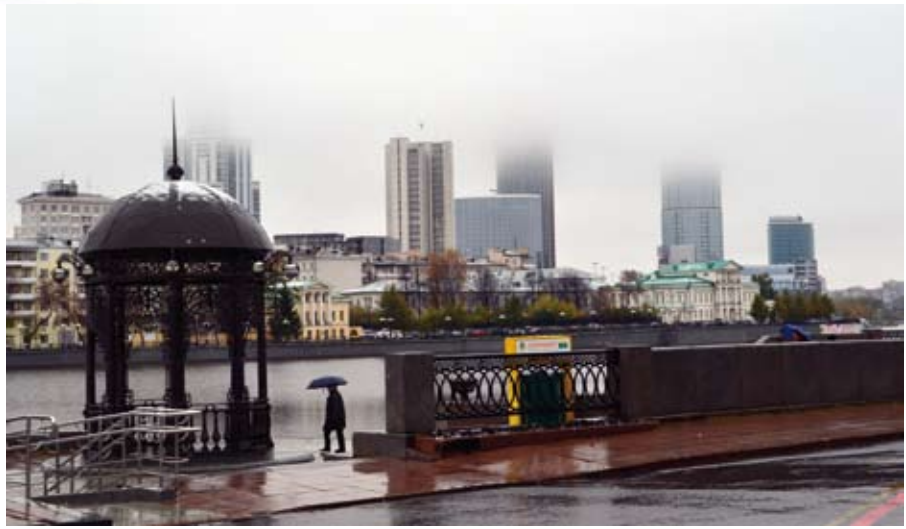
на Украине и в Сирии. Что мы можем сделать, чтобы не допустить такого в своей стране? Чтобы защитить и сохранить мир?!

В течение моего 2-х недельно-





над». А также Лариса - действующий Командор «Каравеллы», при нашем с Лерой соучастии, преподнесла самый



пушистый и рыжий подарок – маленького котенка, от которого у именинника было неподдельное счастье и восторг! Это Великий дар Великого писателя – уметь быть счастливым от простых и важных вещей и делать счастливыми людей вокруг себя. Потому как мы все были неподдельно счастливы!

Екатеринбург встречал нас дорогими сердцу подарками, которые



появлялись необъяснимым образом, то ли по воле Божьей, то ли по заслуге Валерии: театры, люди, Вознесенский храм. Живите не последним днем,

передавайте заботу из поколения в поколение, любите свое дело, людей любите, и тогда каждый получит по своему маленькому чуду.



10.

МАТРИЦА ПАМЯТИ

ОПАНЫШКИ

# МУЖЕСТВО, ДИСЦИПЛИНА, ТАЛАНТ - ПРИМЕР ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Елена  
ЧЕТЫРЕВА  
с. Бродово

23 октября в ГДТЮ состоялась торжественная презентация вернисажа уральского художника-мариниста и подводника Садыкова Рифа Сабирьяновича. Событие приурочено к 105-й годовщине подводных сил России.



Выставку торжественно открыл Игорь Анатольевич Британов, председатель Уральского военно-морского союза и Екатеринбургского клуба моряков-подводников, капитан 1 ранга, капитан советской атомной субмарины К-219, затонувшей в Саргассовом море в октябре 1986 г. (на основе этих событий был снят американско-британский фильм «Враждебные воды» (англ. Hostile Waters) – 1997 года): «К 105-й годовщине подводных сил России мы рады представить здесь, в ГДТЮ, галерею морских картин Рифа Садыкова, показать зрителям наши корабли подводные лодки, привлечь внимание к празднику».

Для Р. Садыкова эта тема – море,

подводные лодки – была интересна с детства. Служа во флоте, он много видел, много пережил. И вот, став профессиональным художником, решил писать картины о море, о подводниках, о тяжелой службе.

В церемонии открытия выставки так же приняли участие представители общественных и военно-патриотических организаций, в том числе наш отряд "Алые паруса".

О художнике: Садыков Риф Сабирьянович. Родился 8 сентября 1939 г. в Башкортостане. В 1957 г. окончил

школу ФЗО №10 г. Березовск. 1958 – 1967 г.г. – служил на Тихоокеанском флоте на Камчатке. В 1985 г. – окончил Педагогический институт (Худграф) в Нижнем Тагиле. С 1980 г. участвовал в различных городских, областных и зональных выставках. Основой творчества становится тема уральского пейзажа и Военно-морской флот. С 2000 г. становится Членом Союза художников России. С 2002 г. работал преподавателем живописи в художественном училище им. Шадра. Картины находятся в частных коллекциях в России и за рубежом.





**Анна  
ЕРМОЛАЕВА**  
г. Санкт-Петербург

*Здравствуйте, дорогие мои друзья! Даже не знаю, с чего начать свой рассказ о путешествии на Паралимпиаду - 2014 в Сочи. Начну я, пожалуй, с небольшой исторической справки о Паралимпиаде.*

Название «Паралимпийские игры» первоначально было связано с термином paraplegia (паралич нижних конечностей), поскольку первые регулярные соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника. С началом участия в Играх спортсменов с другими видами инвалидности термин «Паралимпийские игры» был переосмыслен как «рядом, вне Олимпиады»: слияние греческого предлога “Para” (рядом, вне, помимо, около, параллельно) и слова “Olympics”.

Новая интерпретация должна была свидетельствовать о проведении соревнований среди людей с инвалидностью параллельно и равноправно с Олимпийскими играми.

Впервые термин «Паралимпийские игры» упоминается в связи с проведением Игр 1964 года в Токио. Официально это название было утверждено в 1988 году на зимних играх в Инсбруке (Австрия). До 1988 г. Игры назывались «Сток-Мандевильскими» (в соответствии с местом, где прошли первые Паралимпийские соревнования).

Идея создания Паралимпийских игр принадлежит нейрохирургу Людвигу Гуттману (3 июля 1899 — 18 марта 1980). В июле 1948 года Людвиг Гуттман организовал первые игры для людей с повреждениями опорно-двигательного аппарата. Они начались в один день с церемонией открытия Олимпийских игр 1948 года в Лондоне. В соревнованиях приняли участие бывшие военнослужащие, которые получили травмы на войне.

В 1984 году МОК (Международ-

# РОССИЯ ВПЕРЕД! И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В СОЧИ.

## ПОСЛЕСЛОВИЕ



ный Олимпийский Комитет) официально присвоил состязаниям статус Первых Паралимпийских игр.

Первые Паралимпийские зимние игры состоялись в 1976 году в Швеции, в Орнсколдсви́ке. В программе было заявлено две дисциплины: лыжные гонки и соревнования по горным лыжам. Участвовали более 250 спортсменов из 17 стран (спортсмены с инвалидностью по зрению и спортсмены с ампутированными конечностями).

Начиная с Игр 1992 года, которые прошли во Франции в Тигнесе и Альбервиле, Паралимпийские зимние игры проходят в тех же городах, что и Олимпийские зимние игры.

С развитием Паралимпийского движения начали создаваться спортивные организации для людей с различными категориями инвалидности. Так, в 1960 году в Риме был учрежден Комитет по Международным Сток-Мандевильским играм, который

позже превратился в Международную федерацию Сток-Мандевильских игр (International Stoke Mandeville Games Federation). С 2001 года пост Президента МПК занимает англичанин сэра Филипп Кравен, член правления Британской олимпийской ассоциации и оргкомитета «Лондон-2012» по Олимпийским и Паралимпийским играм, чемпион мира и двукратный чемпион Европы по баскетболу на колясках, бывший президент Международной федерации баскетбола на колясках.

Международный паралимпийский комитет (МПК) – международная некоммерческая, неправительственная организация, которая занимается подготовкой и проведением летних и зимних Паралимпийских игр, чемпионатов мира и других международных соревнований для спортсменов с инвалидностью

Под руководством сэра Филиппа Кравена в 2002 году был начат про-





цесс пересмотра стратегических целей, системы правления и структуры МПК. В результате новаторского подхода был разработан пакет предложений, а также новое видение и миссия Паралимпийского движения, что привело к принятию в 2004 году действующей Конституции МПК.

Впервые Паралимпийская эмблема появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цветов – три агитоса (от латинского *agito* – «приводить в движение, двигать»). Этот символ отражает роль МПК в объединении спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий – широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют Разум, Тело и Дух.

Паралимпийский гимн – это музыкальное оркестровое произведение «Hymn de l' Avenir» («гимн будущего»). Он был написан французским композитором Тьерри Дарни в 1996 году и утвержден Правлением МПК в марте 1996 года.

Паралимпийский девиз – «Spirit in Motion» («Дух в движении»). Девиз лаконично и ярко передает видения Паралимпийского движения - необходимость предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир благодаря спортивным достижениям.

Паралимпиада-2014 в Сочи для России является первой, поскольку в свое время Москва не смогла принять ее, в связи с невозможностью подготовить город к приезду людей с ограниченными возможностями.

Итак, город, в котором проходила Паралимпиада-2014, оказался очень

гостеприимным, в первую очередь за счет волонтеров (они находились практически на каждом шагу) и очень безопасным за счёт сотрудников полиции, автоинспекции, и военнослужащих. Наша делегация Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в составе сотрудников и директора школы «Динамика», педагога-организатора Дома молодежи «Рекорд» Катковского Максима Николаевича, главного бухгалтера СПб ГБУ ЦСПСиД Филиппова Андрея Евгеньевича, «СПб ГБУ Центр «Адмиралтейский» по работе с подростками и молодежью» педагога-организатора ПМК «Орфей» Пестовой Натальи Евгеньевны, педагога-организатора ПМК «Вдохновение» Соколова Сергея Константиновича и т.п. расположилась в отеле «Весна» между Хостой и Мацестой в Адлерском районе. После расселения нам раздали билеты на соревнования и выяснилось, для того чтобы бесплатно попадать на все паралимпийские объекты, на которых они проходят, требуется паспорт болельщика, на который мы регистрировались еще в Петербурге. Получить паспорт оказалось не таким уж легким делом. Мы простояли в очереди 2 ч. 40 мин., но благодаря слаженной работе волонтеров при получении все прошло очень быстро.

Предстояло самое важное – рассчитать путь и отправиться на открытие Паралимпийских игр в Олимпийский парк. К сожалению, здесь мы столкнулись с непредвиденными обстоятельствами – это был единственный просчет организаторов. Вся толпа зрителей отправилась на «Ласточку» (высокоскоростной поезд), но загвоздка была в том, что поезд проезжал лишь каждые 25 минут, а этого было мало, зато времени хватало для того, чтобы на платформе скопилось огромная очередь желающих на него попасть, все толкались и пытались

пролезть без очереди. Когда поезд подошёл, мы поняли, что нам в него не поместиться, и отправились бегом на автобус. Приехав в Олимпийский парк и пройдя тщательный досмотр (безопасность в Сочи является самым важным приоритетом!), мы, наконец, оказались на стадионе «Фишт». Открытие было потрясающе красивым, бесподобным; костюмы, декорации, действия менялись с такой быстротой, что два с половиной часа пролетели как одно мгновение. Представление завершилось зажжением огня в чаше и торжественным салютом. После выхода со стадиона я на какой-то момент даже лишилась дара речи, поскольку являясь педагогом-организатором, прекрасно понимала, какой колоссальный труд вложили в это действие организаторы. Мы подошли к паралимпийскому огню, и тут где-то рядом в воздух поднялись тысячи маленьких струек воды, и заиграл поющий фонтан! Это была самая волшебная ночь Открытия...

Утро следующего дня началось с раннего подъема на соревнования по горным лыжам. Когда мы приехали на остановку, где нам предстояло пересаживаться на фуникулер, у меня перехватило дыхание. Великолепный вид открылся взору всех тех, кто ехал с нами: горы покрытые снегом, бескрайняя их даль, – чувствуешь себя маленькой и беззащитной перед мощью природы. Попав на соревнования в «Розу Хутор», мы болели, что есть сил! Тем более это было 8 марта, а первыми скоростной спуск совершали женщины. Женщины с нарушением зрения стартовали первыми. Россиянка Александра Францева заняла 3 место. Следом спускались женщины, стоя (с одной ногой или рукой). В этом спуске серебряную награду взяла Инга Медведева. В номинациях «Женщины сидя» и «Мужчины сидя» (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) и «Мужчины с нарушением зрения», к сожалению, наши награды не завоевали. Но спуск мужчин стоя принес серебряную награду Алексею Бугаеву. Единение со страной и сопричастность ко всему происходящему сделало нас активными болельщиками. Мы практически сорвали голоса: если честно, хотелось самой встать, взять лыжи и поехать помогать спортсменам. Позже, осознав, что у нас есть





билеты и на другое соревнование, мы помчались в Олимпийский парк на следж-хоккей Россия – Корея. Сначала думала, что в середине матча уйду (поскольку являюсь поклонницей хоккейного клуба СКА, в свое время ходила на матчи). И была уверена, что игра будет не очень интересной, потому что хоккеисты играют сидя и скорее всего менее маневренны в игре. Как же я ошибалась! Спустя первый период изменила полностью свое мнение о следж-хоккее, да и о хоккее в целом. Конечно, нашим спортсменам нелегко далась эта игра: во-первых, домашний матч (они не привыкли к такому вниманию), во-вторых, на трибуне сидел сам Президент Владимир Путин и Премьер-министр Дмитрий Медведев, в-третьих, команда Кореи – очень сильный соперник. В итоге по буллитам наша команда проиграла 3:2. Мы, немного расстроенные, отправились в отель, но нас ожидал приятный сюрприз: по итогам первого паралимпийского дня, Россия оказалась на 1 месте в общекомандном зачете.

На следующий день мы отправились на лыжные гонки на «Лауру». Гонки были в разгаре, а наши мужчины на дистанции 15 км сидя заняли весь пьедестал почета: золото – Роман Петушков, серебро – Ирек Зарипов, бронзу – Александр Давидович. Женщины также порадовали нас своими достижениями: Светлана Коновалова на дистанции 12 км сидя заняла третье призовое место. И, конечно, мы не упустили из виду украинских спортсменов: Людмила Павленко на этой дистанции стала первой.

Вечером 9 марта мы снова отправились на следж-хоккей Россия – Италия. Такой игры я не видела очень давно: накал страстей царил до последней секунды финального третьего периода. Мы держали крестики, кулаки, кто, что мог, чтобы наши одержали победу. Итог матча был ошеломляющим: Россия – Италия 7:0! Довольные исходом матча мы отправились в отель. Я готовилась к последнему дню моего пребывания на Паралимпиаде. Завтра меня ожидал керлинг, на который была приглашена Игорем Беспаловым – руководителем центра содействия



реализации молодежных инициатив «ЛИДЕР» г. Волгограда.

От этой игры я ожидала чего угодно, я не знала правил и не находила интереса в том, что люди делают в этой игре. Но, благодаря соседству с Дедом Морозом из Великого Устюга, Беспалову Игорю и зрителям, я познакомилась с правилами и поняла, насколько мне интересна эта игра. А игра выдалась нешуточной: соперник был очень силен, команды шли практически нос к носу, все решали не только минуты, но и количество камней, оставленных в «доме». Игра Россия – США закончилась с победным счетом 6:5. Наступил последний вечер и время подвести итоги о прошедших днях на Паралимпиаде-2014 в Сочи.

Паралимпиада, на мой взгляд, удалась по той простой причине, что были созданы все условия для безбарьерной среды, в которой человек с ограниченными возможностями может попасть практически куда угодно. Пандусы и лифты, хорошее дорожное покрытие, внимательные волонтеры, да и просто болельщики, обычные местные жители. Все идет в правильном направлении. Главное, чтобы все, что сделано для инвалидов в Сочи, работало и развивалось и после окончания Паралимпийских игр, да заработало также и в других городах. Например, нам очень понравился следж-хоккей, но в связи с тем, что в Санкт-Петербурге просто нет места для

проведения подобного соревнования, мы вряд ли посмотрим его вживую еще раз, а если посмотрим, то вряд ли это будет в Санкт-Петербурге.

Менталитет нашей страны также должен поменяться после проведения Паралимпиады в России, особенно ценностные ориентации у тех, кто на ней побывал и увидел, что такое настоящая борьба за жизнь, за страну, за победу. Человек, у которого нет ноги, едет со склона на скорости 120 км в час. Не у каждого здорового человека, имеющего все конечности, хватит сил и духу совершить подобный спуск.

Побывав на Паралимпиаде, я сделала для себя массу открытий и осознала: мои проблемы – это всего лишь что-то надуманное, песчинка в пустыне. У всех нас, слава Богу, все на месте: 2 ноги, 2 руки, пальцы, голова, мы видим этот мир и ощущаем его, но все равно не рады, все время на что-то жалуемся, плачем о плохой судьбе. Но посмотрите на паралимпийцев, ребят со своими мечтами и мыслями, со своими интересами – они мужественно противостоят судьбе, не сгибаются под бременем болезни, не пасуют перед препятствиями, они знают, что такое бороться за свою жизнь.

Мы одна страна, поэтому должны разрушить барьер между людьми с ограниченными возможностями и здоровыми людьми, чтобы всем вместе строить счастливое будущее нашей Отчизны!



# МЫ ВЕРИМ В ТО, ВО ЧТО ХОТИМ

Анна

ЛЕБЕДЕВА

г. Тула

**Если бы только люди догадывались о силе своих мыслей и желаний, то никогда, даже не смели бы плохо подумать, о ком-то, а уж тем более, о себе.**

На эту тему написано более тысячи книг, а главные прочитаны, но не поняты. И все подобные ситуации (не только с книгами), я слышу и вижу каждый день. Всё это мне напоминает один случай из жизни, который, я, случайно, услышала от одного из своих хороших знакомых:

Администратор артистов отдал билеты в театр другого города на реализацию. Звонит через неделю:

- Алло, здравствуйте! Скажите, билеты наши продаются?

- Да, продаются, но не покупаются.

Кому уже не до смеха, скажу старую фразу: "Не всё вами сказанное, будет правильно услышано". А зря, хотелось бы, чтобы слышали правильно, тогда и с настроением было бы всё у всех хорошо, и с деньгами заодно. Да! Это самый больной вопрос большинства людей.

Признаюсь честно, я сама прошла через жизненные лишения, и понимаю людей, которые сами через это проходят. Но, плакать себе в жилетку я не собираюсь, да и другим не рекомендую, а иногда, даже не позволяю.

Все сразу: «А почему?», «Вам, что совсем никого не жалко?». И тут вы правы. Не жалко. Почему? Потому что, жалеть кого-то, вообще никому никого не надо.

Есть понятие "МИЛОСЕРДИЕ" и "ДОБРОТА", которых, вполне, достаточно для успокоения страждущих. Тут, я немного переведу тему. "Поговорим об энергетическом вампиризме".

Про энергетических вампиров многие, конечно, неоднократно слышали, а уж сталкивались с ними и подавно. Более подробно, можно почитать про них в других источниках (при желании). Их характеристики я

укажу чуть позже.

**"Жалость, как убийство прогресса".**

Почему жалеть не есть хорошо? Когда вы всем сердцем жалуете человека (неважно, кто он вам), то перенимаете от него на себя все его проблемы. А проблемы плавно перетекают в болезни.

Я, например, в таких случаях говорю следующее: «Могу помочь тебе», т.е. перевожу тему разговора от прямого контакта. Чаще всего, люди, в этот момент, начинают проявлять агрессию по отношению ко мне. Вроде бы, только что рыдать собирались, а тут вдруг нападают. С чего бы вдруг? Отвечаю: "Существует вампиризм скрытый, то есть, люди сами не ведают, что делают, но есть осознанные, таких меньшинство."

Чаще всего, вампиры, присутствуют, среди родственников, как ни странно. У каждого, наверно, бывают такие дяди, тети и т.д. и т.п., которые приходят и ноют вам о своих болезнях и денежных проблемах. Они ушли, «слили» свой негатив на вас, а вы сидите и, вдруг, коленка заболела, голова закружилась... Потом на работе ещё зарплату урезали.

**"Скажите, жизнь несправедлива. А жизнь ли?"**



Теперь постепенно переходим к вопросу денег: «Почему же их нет?» Деньги - это всего лишь энергия (не бумажки, как многие их называют). Чем больше вы теряете энергии не по делу, тем меньше денег. Что же вы делаете не так? А вот ответ! Задумайтесь, понятен ли вам смысл слов: ЛЮБОВЬ и БЛАГОДАРНОСТЬ? И главное: примете ли вы их, и какое место они занимают в вашей жизни? Зачастую, я слышу от людей, что угодно, но только не истинное их значение. Так вот, скажу словами не своими, но очень любимыми мной: (это уже перевод, не оригинал):

"Любовь терпелива и добра, не завистлива и не хвастлива, не горда, не груба, не эгоистична, не раздражительна и не злопамятна.

Любовь не злорадствует из-за грехов других, а находит наслаждение в истине.

Любовь всегда поддерживает, всегда доверяет, всегда надеется, все переносит. Любовь никогда не заканчивается."

А что же тогда такое "БЛАГОДАРНОСТЬ": "Отношение человека к оказавшему ему в прошлом благодеяние, услугу, лицу (группе, организации), выражающееся в особом чувстве готовности ответить взаимным благодеяни-





ем и в соответствующих практических действиях.

Моральное требование платить добром за добро возникло очень давно, когда человек стал выделять себя в первобытном коллективе и, когда стала возможной практика взаимных услуг.

Долг Благодарности приобретает более широкое значение в условиях буржуазного общества, как не оформленное правом дополнение к экономическим и юридическим отношениям взаимного обмена товарами и услугами. Но именно здесь в силу противоположности интересов людей эта обязанность, наиболее часто, нарушается, например, когда бывший благодетель становится конкурентом".

Вот вам объяснение этих значений. А теперь вопрос: «Всегда ли вы были благодарны?» Пусть, даже за пустяки, как вам казалось.

Вы мне, конечно, можете сказать, что угодно, но, я точно знаю, что НЕТ, так как и сама не раз была неблагодарной.

Так вот, деньги любят, когда их любят. Да! Это так. Поэтому, когда слышу фразу: «Я не имею финансов, денег, средств». Хочу сразу сказать: «А «иметь-то» никого и ничего не надо, надо любить». Вы же не скажете: «Я не люблю деньги», деньги любят все; в той или иной степени.

Часто слышу: «Деньги портят человека», «Вот пока бедный-то был, такой хороший, а сейчас разбогател и в сволочь превратился». Деньги испортить никого не могут физически даже, а вот их испортить могут легко. Однако, деньги, как были, так и остаются любимыми. Почему? А, потому что, чаще всего забывают, разбогатев, о чувстве благодарности. Люди жаждут богатства, в эгоистичных целях: а вот, я им всем докажу, и пусть потом мне завидуют! Зачем вам это надо? Зачем вам нужно пробуждать низкие чувства в людях, которые разрушают и их, и вас?

Да, можно, разбогатеть и стать циником, и завидовать будут. Но! Это будет недолго, и капитал преумножаться не будет. О богатстве надо думать с мыслью: «Я богатею во благо себя и всех меня окружающих, на благо мира,

в целом». «Я богатею и все рады этому, так как этому рада сама Вселенная». Можете сказать, что я "не в себе", но это работает; я не советую того, что не проверяла на практике и, что не принесло мне результатов.

Чем разрушительна жалость я уже рассказала, чем вампиризм, тоже. Идём дальше. Мне очень понравилась книга Наполеона Хилла «Думай и богатея» (всем рекомендую почитать). И там, больше всего, мне понравилось понятие «Правило лишней мили». Вот пример из книги:

«Если человек делает что-то по своей доброй воле, у его поступка обязательно есть какой-то мотив. Давайте посмотрим, есть ли разумный мотив для того, чтобы сделать лишнюю милю. Много лет назад в питтсбургский универсальный магазин забрела старая дама.

Сразу было видно, что она не собирается ничего покупать, а просто убивает время.

Она бродила от прилавка к прилавку, и никто из продавцов не обращал на нее ни малейшего внимания. Опытным взглядом определив, что это не клиент, они сразу же отворачивались в другую сторону.

Как же много потеряли они из-за своего безразличия!

В конце концов женщина подошла к прилавку, у которого стоял совсем молоденький продавец. Он вежливо поклонился и спросил, не может ли он ей быть чем-нибудь полезен.

- Нет, — ответила старуха. — Я просто жду, пока закончится дождь, а потом пойду домой.

- Как вам угодно, мадам, — улыбнулся юноша. — Но может быть, вам хочется есть?

И, не дожидаясь ответа, он вынес ей стул, а когда дождь кончился, предложил старой женщине руку, проводил ее на улицу и пожелал счастливого пути.

На прощанье она взяла у него визитную карточку. И, вдруг, несколько месяцев спустя хозяин универмага получает письмо, из которого явствует, что молодого продавца приглашают в Шотландию — там нужно заняться меблировкой некоего замка.

Владелец магазина немедленно написал ответ: мол, молодой человек неопытен и ничего не понимает в мебели,

однако, его с успехом может заменить более опытный профессионал.

Из Шотландии ответили, что ни с кем, кроме молодого продавца дел иметь не желают.

Письмо было подписано самим Эндрю Карнеги, а замок, о котором шла речь, оказался знаменитым Скибо-Каслом.

Выяснилось, что старая дама, гулявшая по универмагу, была родной матерью Карнеги. И молодой продавец отправился в Шотландию.

Там ему сделали заказ на несколько сотен тысяч долларов, благодаря чему, юноша, вскоре, стал совладельцем универмага, а, впоследствии, даже одним из двух партнеров.

Вот как выгодно бывает пройти лишнюю милю.

Другие примеры прочитайте в книге. А многие ли из вас прошли такие лишние мили? Кто-то да, но, в основном, вряд ли.

Кто-то отлынивал от работы, кто-то жадничал близким людям. Отсюда вывод: а с чего вдруг к вам должна удача относиться с почтением? Но, не надо думать, что вы плохие и неудачники. Каждый может упасть. Ваша цель - суметь подняться, но не начать при этом обижать и унижать других, а и им тоже помочь. И, самое главное, если вы делаете доброе дело какому-то человеку, то не ждите благодарности именно от него, но сами будьте благодарны всегда.

Поверьте, каждое доброе дело вам вернется, так же, как и плохое; причем в самый неожиданный момент и от совершенно незнакомых людей. Лично у меня такое бывало не раз, поэтому я знаю, о чём говорю. Самое главное, если вы хотите чего-то НОВОГО в жизни, а так, как вы являетесь небогатым, но хотите жить в изобилии, то вы уже меняетесь. А что для этого надо? Вы видели, как строят, новые дома на месте старых? Старые разрушают, вывозят мусор, и только потом строят новый. Невозможно на старье построить новое! Но можно построить рядом. Однако, это уже будет не ваше. Только, поработав над собой, расчистив весь хлам из головы, вы сможете получать новые знания, а знания это то, на чём создаётся почва для богатства.

**P.S.** Мы все верим в то, во что хотим верить! С любовью, ваша Анна.

# ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ

Роман

**УПЕРЧУК**

г. Тольятти,

Самарская область

Майский вечер. Закат остывает.  
Мирно спит пожилая скала.  
Разбивает себя беспрестанно  
О задумчивый берег волна.

Мы мечтали на нижней ступеньке.  
Правда, каждый о чем-то своем.  
Крики чаек, морское шипение  
Нам блаженство сулили вдвоем.

Я свой план не вынашивал долго,  
Но готовился целых два дня.  
Как волшебница лютого волка,  
Приручила девчонка меня.

Прежде я о любви и не думал,  
Чувств глубоких и знать не желал.



**"Неужели любовь прошла"**  
Автор: **Наталья Петрова**

Много женщин красивых и юных  
Я встречал и тотчас забывал.

Но явилась она, как захватчик,  
Проблеск света в пещере глухой.  
Привязался я к ней, будто мальчик,  
Позабыл с той минуты покой.

Размышлял я: пора от завязки  
К кульминации сделать шаг.  
Больше в мире всего я боялся,  
Что расценен он будет не так.

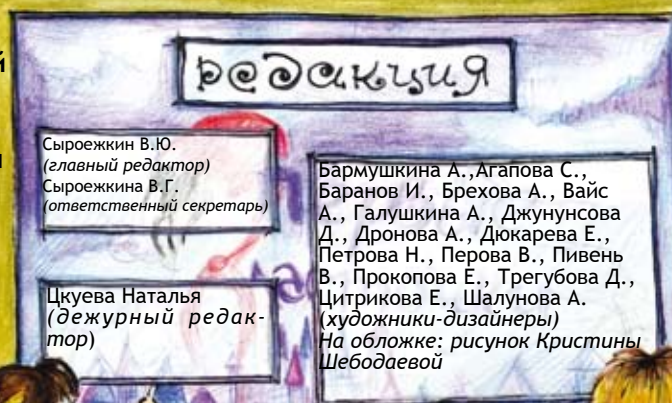
Тихо ей прошептал  
лишь три слова...  
...И молчанье услышал в ответ.  
Эх, она же была не готова,  
Я же все схоронил в тот момент!

И один я остался на пляже,  
Упорхнула она навсегда.  
Только мертвенно-бледным  
миражем  
Появлялась во снах иногда.

Одного лишь хватило  
Признания в любви,  
Чтобы все испарилось,  
Что мы берегли.

Волгоградская региональная  
молодежная общественная  
организация «Инструкторский  
отряд «Первые ласточки»

Адрес: Россия. Волгоградская  
область. г. Волжский,  
б-р. Профсоюзов, 13.  
МБУ "Дворец молодежи  
"Юность".  
chao1976@mail.ru



Сыроежкин В.Ю.  
(главный редактор)  
Сыроежкина В.Г.  
(ответственный секретарь)

Цкуева Наталья  
(дежурный редактор)

Бармушкина А., Агапова С.,  
Баранов И., Брехова А., Вайс  
А., Галушкина А., Джунунсова  
Д., Дронова А., Дюкарева Е.,  
Петрова Н., Перова В., Пивень  
В., Прокопова Е., Трегубова Д.,  
Цитрикова Е., Шалунова А.  
(художники-дизайнеры)  
На обложке: рисунок Кристины  
Шебодаевой

Отпечатано ОАО "Альянс "Югполиграфиздат", Волжский  
полиграфкомбинат (404126, г. Волжский, ул. Пушкина, 79).  
Тел.: (8443) 56-34-11. Заказ № . Тираж 500 экз.

До свидания Мы, до новых встреч на страницах газеты!