

*Автономная некоммерческая организация по работе с молодежными проектами  
«Институт социально-креативного развития актива»*

**ИСКРА**

**ВЕБИНАР**



В рамках деятельности общественной приёмной  
«Содействие+»

## **«ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ РАСХОДЫ И СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ»**

**Автор и ведущий: Зинковская Дарья Эльбертовна**  
*(директор АНО по работе с молодежными проектами  
«Институт социально-креативного развития актива»)*

 **ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

 **Деньги в Дом**

# СОДЕРЖАНИЕ ВЕБИНАРА:

## АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

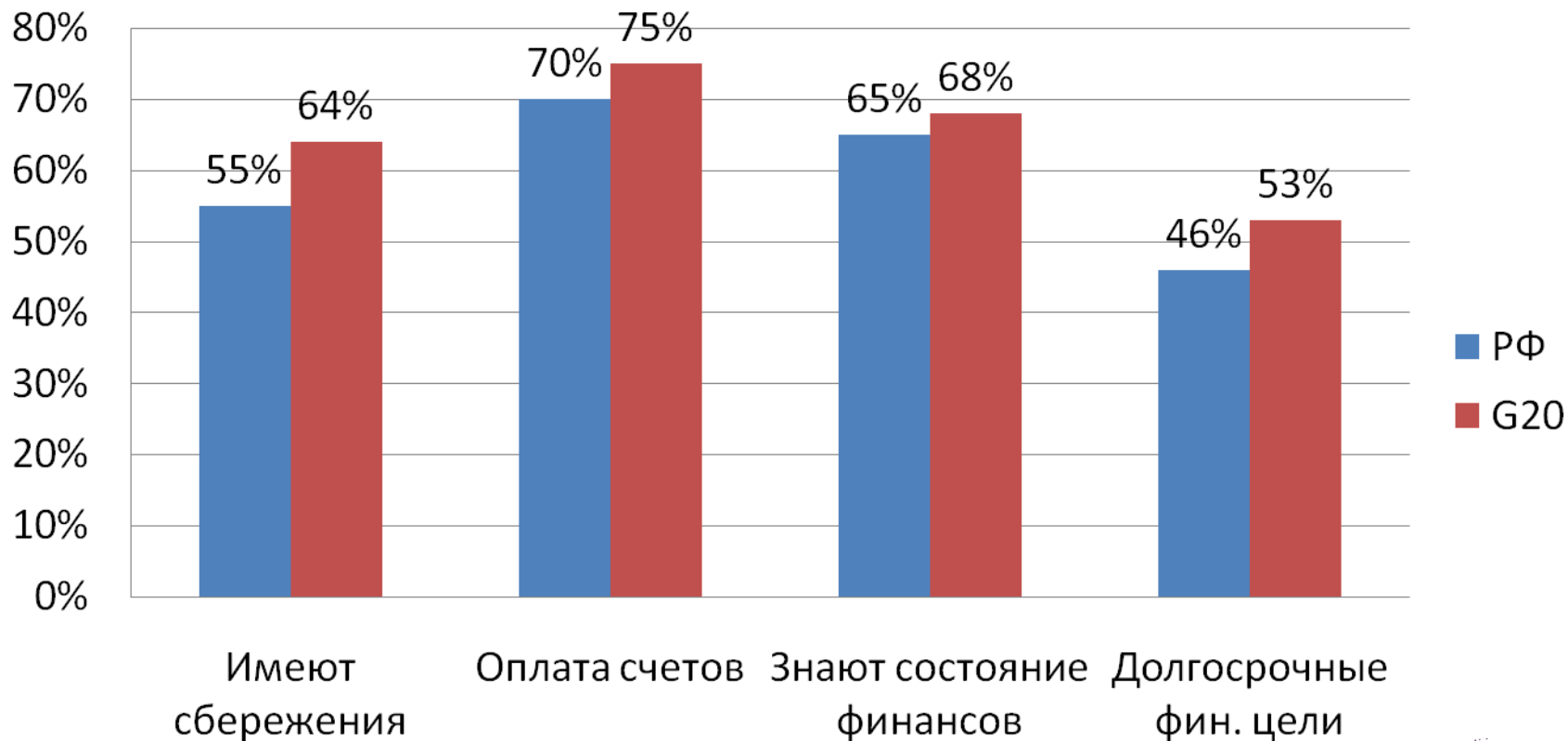
## РЕЙТИНГ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ В СТРАНАХ G20 (БАЛЛЫ)

ИСТОЧНИКИ: ОЭСР, МИНФИН РФ.



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

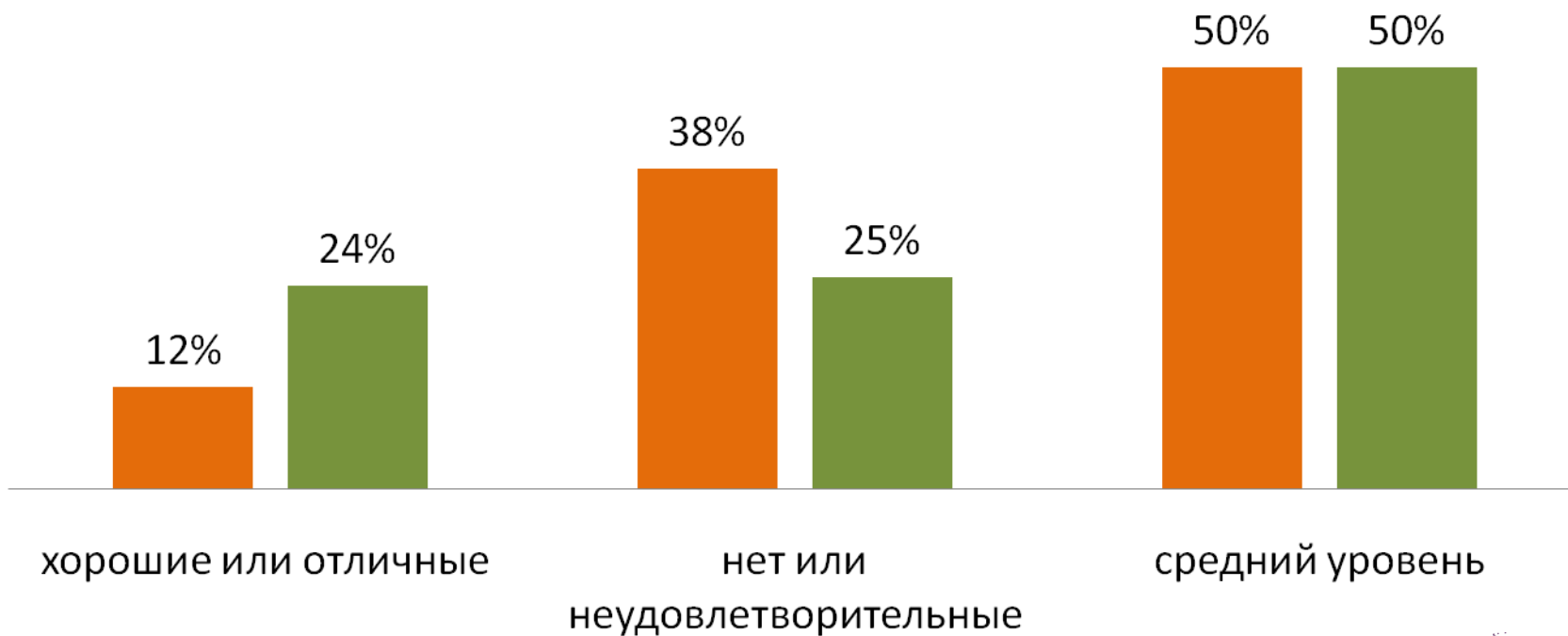
## Финансовое поведение



# СОСТОЯНИЕ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ В РОССИИ

## Уровень знаний

■ 2017 ■ 2016



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ



АКТУАЛЬНО

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

## ФИНАНСОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОДЕЖИ



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

## ФИНАНСОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОДЕЖИ

### *Основные причины:*

- Во – первых, это позволяет охватить обучением все слои населения, независимо от социального и материального положения, тем самым основы знаний и навыков закладываются у целого поколения;
- Во-вторых, стремительно растет доля учащихся, которые начинают принимать финансовые решения в более раннем возрасте (карманные деньги, расходы на мобильный телефон, Интернет и т.д.);
- На конец, именно в раннем возрасте закладываются не только основы культуры, но и стимулы к познанию и образованию на протяжении всей жизни.





# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

## ФИНАНСОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОДЕЖИ

*Причины значимости финансового просвещения молодежи, подтвержденные мировой практикой:*

1. особая финансовая уязвимость подрастающего поколения в силу несоответствия имеющейся материальной базы потребностям молодых людей и семей;
2. возрастающее значение грамотного финансового поведения родителей для воспитания детей;
3. активное потребление молодежью финансовых продуктов и услуг, связанных с повышенным риском;
4. необходимость понимания и раннего формирования своих пенсионных накоплений;
5. возрастающее значение грамотного инвестиционного поведения, как для национальной экономики, так и для будущего в целом.



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

[www.fincult.info](http://www.fincult.info) – сайт Центрального Банка РФ

Для слабовидящих

Войти

В

f



Финансовая  
культура

Всё о финансах Сервисы Преподавание



Финансовая  
Среда

открытые лекции  
в московских  
библиотеках

СМОТРЕТЬ ВИДЕОЛЕКЦИИ

ОНЛАЙН-ПОМОЩНИК



Категории

Популярное

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

[www.fingram26.ru](http://www.fingram26.ru) – проект Министерства финансов Ставропольского края



Новости

Мероприятия

Медиа

Обучение

Калькуляторы

Вопросы и ответы

О проекте



ЗНАНИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

FINGRAM26.RU

Задать вопрос эксперту



ФИНАНСОВАЯ  
ГРАМОТНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА ФИНАНСОВ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ



Школьникам и студентам



Взрослым



Предпринимателям



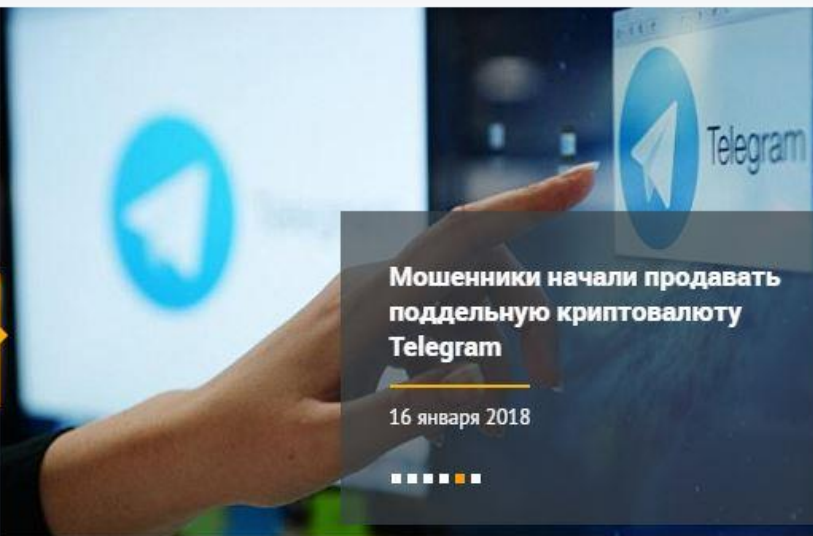
Пенсионерам

Разработано приложение  
для определения  
подлинности новых купюр

Вместе в год финансовых  
успехов!

Мошенники начали  
продавать поддельную  
криптовалюту Telegram

Второй краевой  
чемпионат по финансовой  
грамотности прошел в



Мошенники начали продавать  
поддельную криптовалюту  
Telegram

16 января 2018



Хотите стать  
финансово  
грамотным?

Запишитесь на  
бесплатный семинар!

[Финансовое планирование](#)

[Сбережения и инвестирование](#)

[Банки и банковские продукты](#)

[Защита прав](#)

[Налоги](#)

[Пенсионное планирование](#)

[Риски и финансовая  
безопасность](#)



ИЯТИЙ

Январь 2018

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс

1 2 3 4 5 6 7

# Основы формирования личного или семейного бюджета

*Тема 1. Деньги в нашей жизни*

*Тема 2. Источники денежных средств семьи*

*Тема 3. Разумные расходы или неконтролируемые траты*

*Тема 4. Формирование личного и семейного бюджета*



«Не в деньгах счастье»?

Все лучшее в  
жизни <sup>не</sup> бесплатно



# Любовь бесплатна



*...или нет?*

<i>Первое свидание</i>	<i>2 000 руб.</i>
<i>Цветы</i>	<i>1 500 руб.</i>
<i>Коробка конфет</i>	<i>500 руб.</i>
<i>Свадьба</i>	<i>от 200 000 руб.</i>
<i>(средняя стоимость)</i>	
<i>Рождение ребенка</i>	<i>от 60 000 руб.</i>
<i>Расходы на воспитание ребенка</i>	<i>∞</i>

# Семья бесплатна



## ...или нет?

### Новый год

- стол	3 500 руб.
- подарки	15 000 руб.

### Психотерапия

(первичный сеанс)	4000 руб.
-------------------	-----------

### Отдых

∞

# Друзья бесплатны



## ...или нет?

Столик в кафе	2 500 руб.
Оставаться на связи (безлимитный отовый тариф)	400 руб.
Открытка ко дню рождения	150 руб.
Посылка международного письма	30 руб.
Дать в долг нуждающимся друзьям (общая сумма в год)	5 000 руб.

# Улыбка бесплатна



## ...или нет?

Зубная нить (стоимость упаковки)	300 руб.
Зубная щетка:	
- обычная	370 руб.
- электрическая	3 200 руб.
Обычный стоматологический осмотр (цена за прием)	500 руб.
Снятие зубных отложений	2 200 руб.
Отбеливание зубов	13 000 руб.



## Воспоминания бесплатны



### ...или нет?

Оцифровка видеокассет (цена за один час)	360 руб.
Фотоальбом (средняя стоимость)	1 200 руб.
Цифровая фоторамка	3 990 руб.
Внешний жесткий диск	3 500 руб.
Татуировка с именем любимого	5 000 руб.
Лазерное удаление татуировок	2 500 руб.

## Закаты бесплатны



### ...или нет?

Отдых на ближайшем  
солнечном черноморском  
побережье  
(средняя стоимость  
на двоих) от 15 000 руб.

## А теперь упражнение:

***Задание 1: Посчитайте сколько может стоить первое свидание?***

***Из каких составляющих складывается эта сумма?***

***Задание 2: Сколько стоит наше здоровье? Даже если учитывать, что Вы полностью здоровы, и Вам не нужны таблетки и врачи.***



# ВИДЕО РОЛИК – 12 Умных Путьей Сохранить Деньги. Это Надо Знать



## А теперь упражнение:

**А давайте подумаем сколько может принести  
ЭКОНОМЛЕННЫХ средств здоровый образ жизни?**

**НАПРИМЕР: Молодой человек выкуривает 1 пачку сигарет в  
день. Сколько он тратит в неделю, месяц и год?**

Если: а) покупает самые дешевые сигареты «Тройка» за 62 руб.

б) предпочитает «SOBRANIE» за 250 руб.

в) может позволить себе «RICHMOND» за 380 руб.



	<b>Неделя</b> <i>(7 дней), рублей</i>	<b>Месяц</b> <i>(30 дней), рублей</i>	<b>Год</b> <i>(365 дней), рублей</i>
«Тройка»	$62 * 7 = 434$	$62 * 30 = 1860$	$62 * 365 = 22630$
«SOBRANIE»	$250 * 7 = 1750$	$250 * 30 = 7500$	$250 * 365 = 91250$
«RICHMOND»	$380 * 7 = 2660$	$380 * 30 = 11400$	$380 * 365 = 138700$



	Неделя (7 дней), рублей	Месяц (30 дней), рублей	Год (365 дней), рублей
«Тройка»	$62 * 7 = 434$	$62 * 30 = 1860$	$62 * 365 = 22630$
«SOBRANIE»	$250 * 7 = 1750$	$250 * 30 = 7500$	$250 * 365 = 91250$
«RICHMOND»	$380 * 7 = 2660$	$380 * 30 = 11400$	$380 * 365 = 138700$

**А ЗА 10 ЛЕТ ????**





	Неделя (7 дней), рублей	Месяц (30 дней), рублей	Год (365 дней), рублей	10 лет рублей
«Тройка»	$62 * 7 = 434$	$62 * 30 = 1860$	$62 * 365 = 22630$	<b>226 300</b>
«SOBRANIE»	$250 * 7 = 1750$	$250 * 30 = 7500$	$250 * 365 = 91250$	<b>912 500</b>
«RICHMOND»	$380 * 7 = 2660$	$380 * 30 = 11400$	$380 * 365 = 138700$	<b>1 387 000</b>



## Тема 4. Формирование личного и семейного бюджета

1.7. *Что такое семейный бюджет, способы его формирования*

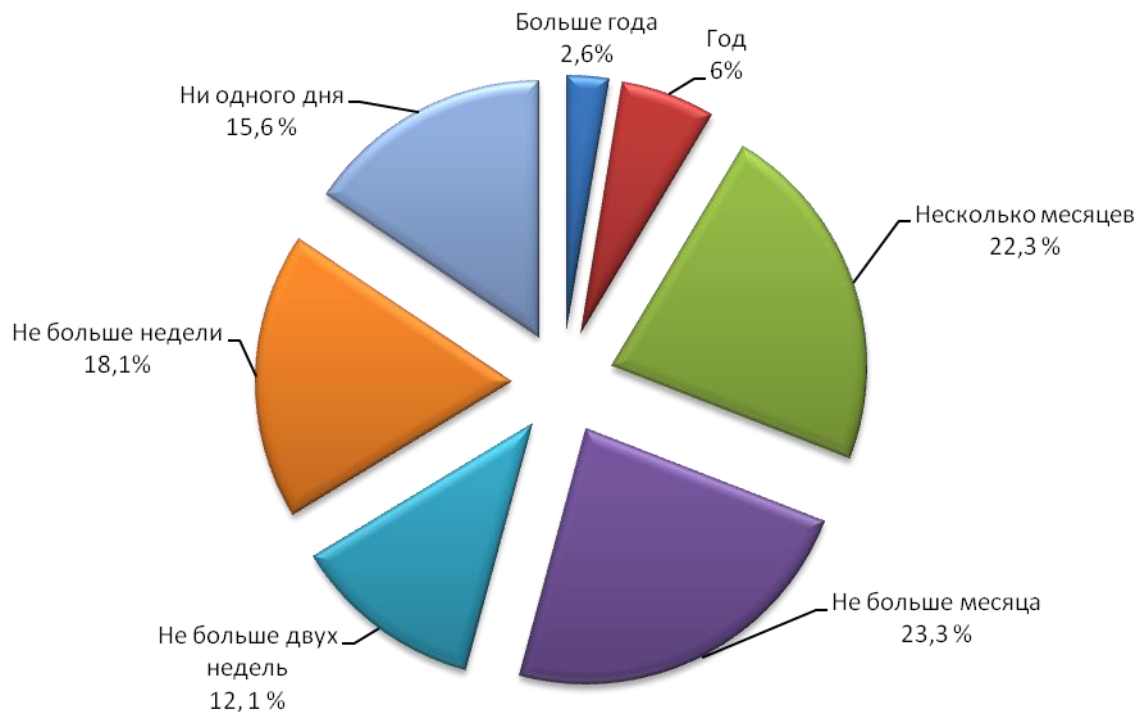
1.8. *Как оптимизировать семейный бюджет*





Сколько сможет прожить ваша семья за счет сбережений, не меняя образ жизни, в случае потери всех источников доходов?

### Резервы потребления



## Два варианта составления семейного бюджета

*1 методика. «Четыре конверта»*



# Два варианта составления семейного бюджета

2 методика. Точное ведение всех затрат

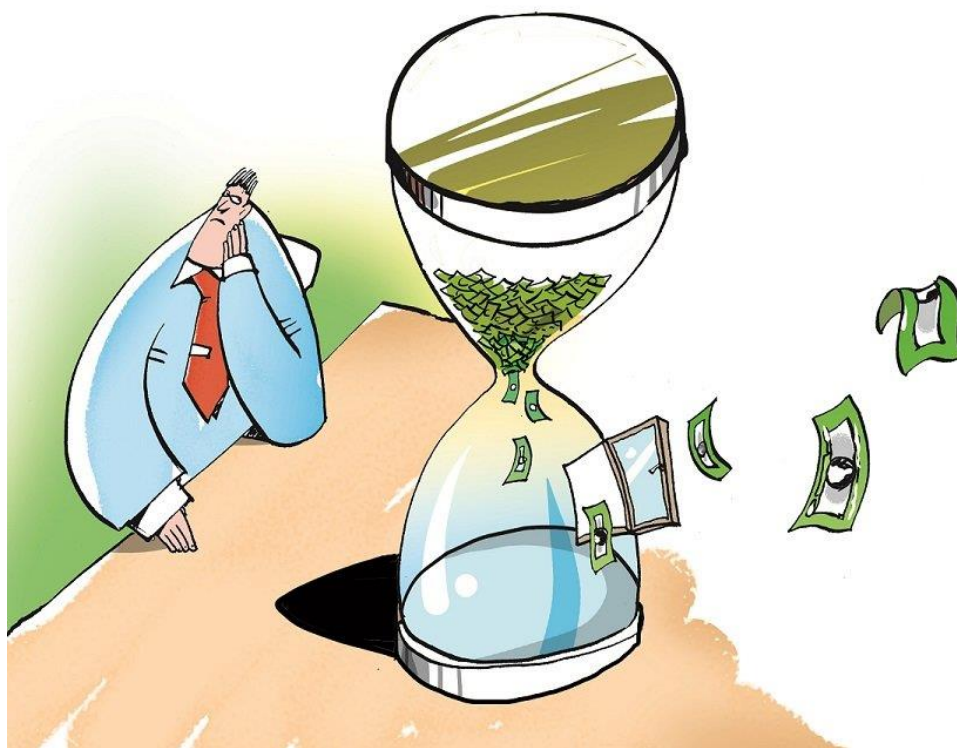
1	А	В	С	Д	Е	Г	Н	И	К	Л	М	
1	январь											
2	<b>КВАРТИРА / ДОМ</b>	<b>Планируемые расходы</b>	<b>Фактические расходы</b>	<b>Разность</b>	<b>ХОББИ</b>			<b>Планируемые расходы</b>	<b>Фактические Расходы</b>	<b>Разность</b>	<b>Сводка доходов (денежный поток)</b>	<b>Руб.</b>
3	Коммунальные расходы	1 200,00	1 200,00	0,00	Спортзал	2 000,00	2 000,00	0,00	Источники 1: Зарплата	35000,00	Источники 2: Рента с квартиры	24500,00
4	Электричество	560,00	600,00	-40,00	Музыка	0,00	0,00	0,00	Источники 3: Банковский вклад №1	20000,00	Источники 4: Банковский вклад №2	0,00
5	Вода	680,00	650,50	29,50	Танцы	1 200,00	1000,00	200,00	Источники 5: Дотол с акций	0,00	Источники 6: Другое	0,00
6	Отопление	830,00	830,00	0,00	Рыбалка	1 500,00	1500,00	0,00	<b>Всего</b>	<b>79500,00</b>		
7	Газ	400,00	430,00	-30,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
8	Телефон и связь	400,00	420,00	-20,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
9	TV и интернет	1 000,00	1 000,00	0,00	<b>Всего</b>	<b>4700,00</b>	<b>4500,00</b>	<b>200,00</b>				
10	Ремонт	2 500,00	2 300,00	200,00								
11	Другое	0,00	0,00	0,00	<b>ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ</b>	<b>Планируемые</b>	<b>Фактические</b>	<b>Разность</b>	<b>Сводка расходов</b>	<b>Руб.</b>		
12	Другое	0,00	0,00	0,00	Путешествия	18 000,00	18500,00	-500,00	Квартира / Дом	7430,50	Питание	7900,00
13	Другое	0,00	0,00	0,00	Тренинг и семинары	0,00	3500,00	-3500,00	Одежда / Вещи	6150,00	Транспорт	6400,00
14	<b>Всего</b>	<b>7570,00</b>	<b>7430,50</b>	<b>139,50</b>	Курсы	2 500,00	2000,00	500,00	Здоровье	8000,00	Хобби	4500,00
15					Книга	500,00	500,00	0,00	Личностный рост	24500,00	Развлечения	2300,00
16	<b>ПИТАНИЕ</b>	<b>Планируемые</b>	<b>Фактические</b>	<b>Разность</b>	Другое	0,00	0,00	0,00	Красота	2700,00	Прочие расходы	2100,00
17	Продукты и напитки	4 500,00	4 500,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00	<b>Всего</b>	<b>72980,50</b>	Разность доходов и расходов	6519,50
18	Рестораны	2 500,00	2 500,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00	Разность планируемых и фактических расходов	-7560,50		
19	Кафе и бары	1 000,00	900,00	100,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
20	Другое	0,00	0,00	0,00	<b>РАЗВЛЕЧЕНИЯ</b>	<b>Планируемые</b>	<b>Фактические</b>	<b>Разность</b>				
21	<b>Всего</b>	<b>8000,00</b>	<b>7900,00</b>	<b>100,00</b>	Концерты	1 000,00	1000,00	0,00				
22					Телтвры	0,00	800,00	-800,00				
23	<b>ОДЕЖДА / ВЕЩИ</b>	<b>Планируемые</b>	<b>Фактические</b>	<b>Разность</b>	Кино	500,00	500,00	0,00				
24	Одежда	3 500,00	3 000,00	500,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
25	Обувь	2 300,00	2 300,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
26	Аксессуары	0,00	850,00	-850,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
27	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
28	Другое	0,00	0,00	0,00	<b>Всего</b>	<b>1500,00</b>	<b>2300,00</b>	<b>-800,00</b>				
29	<b>Всего</b>	<b>5800,00</b>	<b>6150,00</b>	<b>-350,00</b>								
30					<b>КРАСОТА</b>	<b>Планируемые</b>	<b>Фактические</b>	<b>Разность</b>				
31	<b>ТРАНСПОРТ</b>	<b>Планируемые</b>	<b>Фактические</b>	<b>Разность</b>	Уход за лицом и телом	800,00	700,00	100,00				
32	Топливо	3 000,00	2800,00	200,00	Косметолог	1 200,00	1500,00	-300,00				
33	Стяжка	1 200,00	1000,00	200,00	Парикмахер	500,00	500,00	0,00				
34	Обслуживание и ремонт	2 150,00	2400,00	-250,00	SPA процедуры и массаж	0,00	0,00	0,00				
35	Страховка и техосмотр	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
36	Общественный транспорт	200,00	200,00	0,00	<b>Всего</b>	<b>2500,00</b>	<b>2700,00</b>	<b>-200,00</b>				
37	Другое	0,00	0,00	0,00								
38	<b>Всего</b>	<b>6550,00</b>	<b>6400,00</b>	<b>150,00</b>	<b>ПРОЧЕЕ РАСХОДЫ</b>	<b>Планируемые</b>	<b>Фактические</b>	<b>Разность</b>				
39					Непредвиденные траты	1000,00	2100,00	-100,00				
40	<b>ЗДОРОВЬЕ</b>	<b>Планируемые</b>	<b>Фактические</b>	<b>Разность</b>	Другое	0,00	0,00	0,00				
41	Медицинские услуги	5 000,00	6000,00	-1000,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
42	Медикаменты и лекарства	0,00	2000,00	-2000,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
43	Гигиенические товары	1 000,00	1000,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
44	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
45	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00				
46	Другое	0,00	0,00	0,00	<b>Всего</b>	<b>1000,00</b>	<b>2100,00</b>	<b>-100,00</b>				
47	вклады_счета_накопления денежный поток и план расходов январь февраль март апрель май июнь июль август сентябрь октябрь ноябрь декабрь											

График расходов



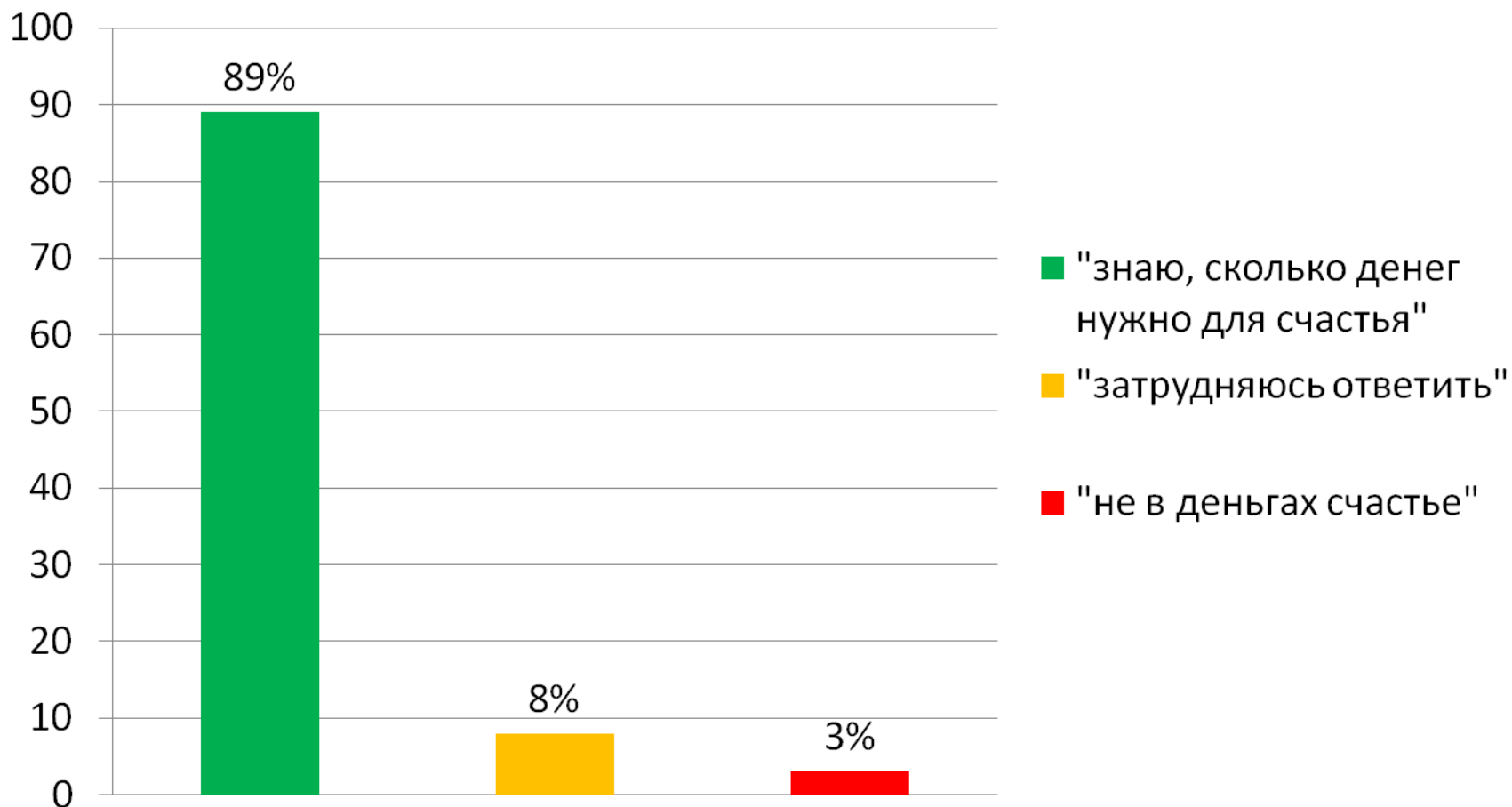
- Квартира / Дом
- Питание
- Одежда / Вещи
- Транспорт
- Здоровье
- Хобби
- Личностный рост
- Развлечения
- Красота

# У БОЛЬШИНСТВА РОССИЯН НЕТ НИКАКИХ НАКОПЛЕНИЙ\*

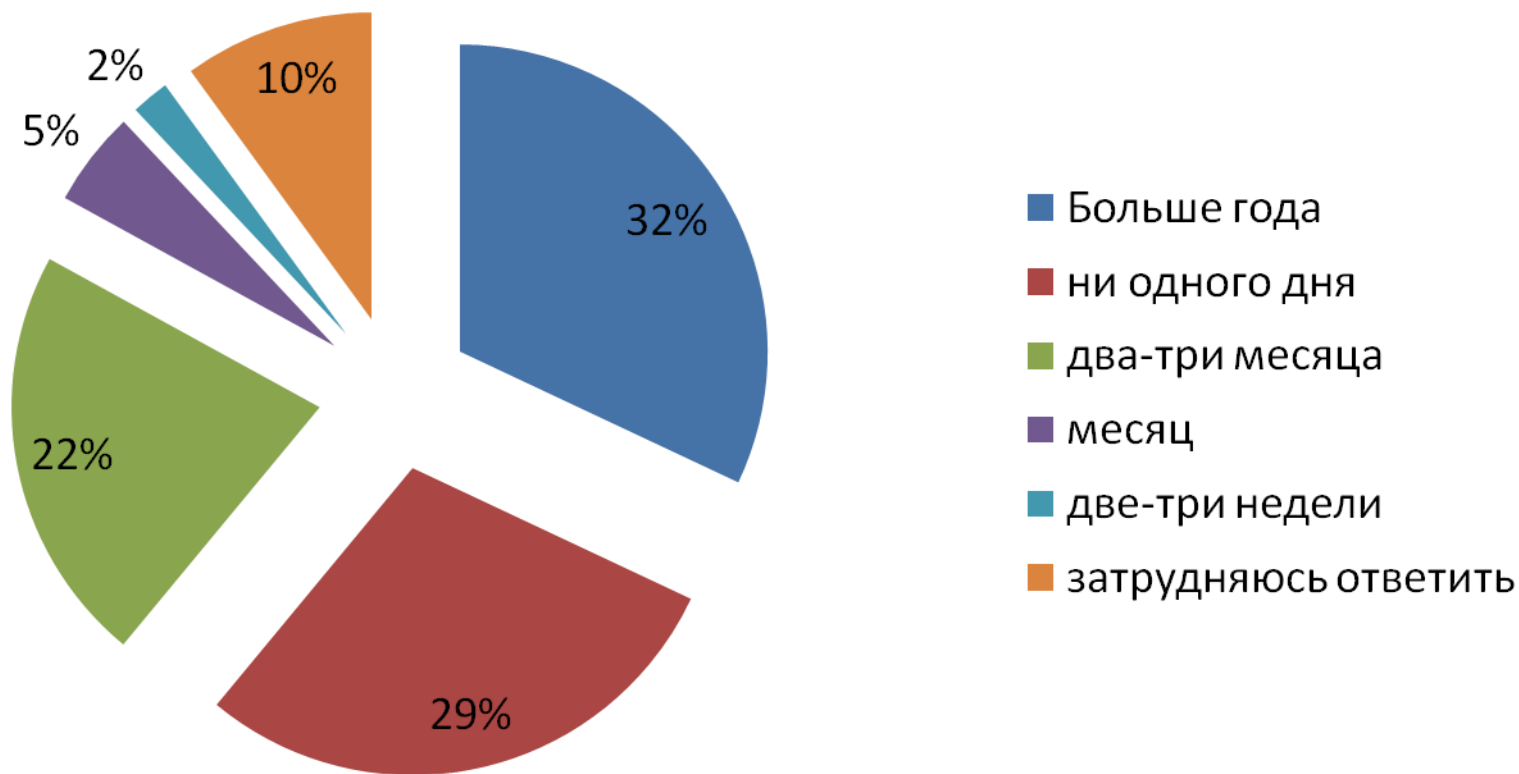


*\*по данным ВЦИОМ*

## Сколько Вам денег нужно для счастья?



## Сколько бы Вы могли прожить, потеряв все источники дохода



# Россияне стали больше тратить и меньше сберегать



*Норма накоплений населения вернулась к докризисным уровням*



# Цена маленьких слабостей. Сколько можно сэкономить на вредных привычках





# Цена маленьких слабостей. Сколько можно сэкономить на вредных привычках

Деньги на дым

Немного расслабиться

Здоровый перекус

Сладкая жизнь

Не могу без кофе



# КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — **ТОП-62 СОВЕТА**



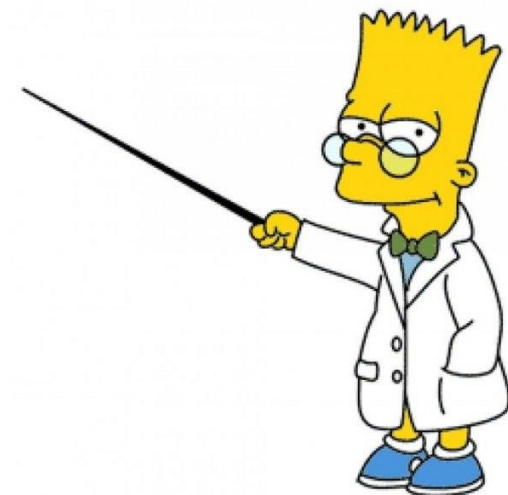
## КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — ТОП-62 СОВЕТА



*К сожалению, в нашем современном мире, нужно научиться не только зарабатывать деньги, но и знать, как их сэкономить и правильно распределить.*

## КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — **ТОП-62 СОВЕТА**

*1. Экономия семейного бюджета – обязана стать важной финансовой привычкой*



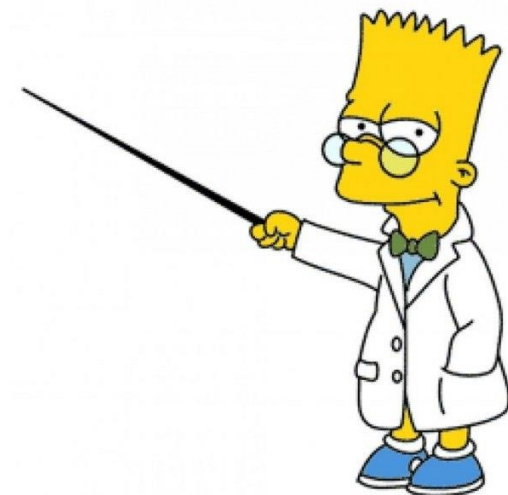
## КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — ТОП-62 СОВЕТА



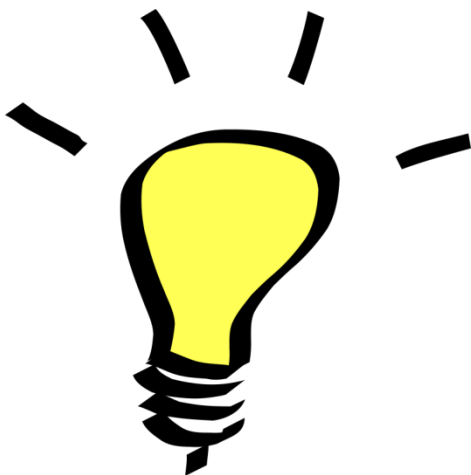
*не нужно воспринимать экономию, как ограничение или плохой образ жизни. Наоборот, она поможет значительно улучшить вашу жизнь.*

## КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — **ТОП-62 СОВЕТА**

*2. Нужно ли экономить на продуктах питания и электричестве?*



## КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — **ТОП-62 СОВЕТА**



*Как экономить на продуктах — 10  
советов экспертов*

## КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — ТОП-62 СОВЕТА

### **Вот еще несколько советов по покупке продуктов здорового питания:**

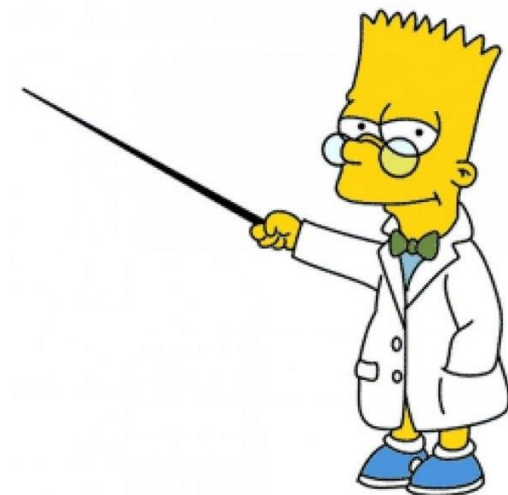
1. Выгоднее приобретать продукты на развес, а не в заводской упаковке. Фасованные крупы и макароны, а также сахар и мука, стоят намного дороже, чем на развес.
2. Если вы покупаете продукты на рынке, не забудьте поторговаться! И ничего в этом стыдного нет. Продавцам важно продать свой товар, а вам выгодно купить.
3. На рынок лучше приходить ближе к вечеру, в это время продавцы значительно скидывают цену.
4. Мясо лучше покупать большим куском, а дома уже разделить на необходимые вам части. По цене такое мясо выходит дешевле, чем если бы вы покупали его по килограмму.
5. Если у вас обед проходит на работе, то берите еду с собой. Еще раз повторимся, что вы кушаете собственноручно приготовленную еду, а это значит, что автоматически, вы избегаете пищевых отравлений и экономите на этом!
6. Попробуйте составить меню на неделю вперед, — это поможет приобрести только необходимые продукты.
7. Первые блюда считаются полезнее вторых, а еще экономнее и дешевле!
8. Сравнивайте цены в нескольких магазинах. Не ленитесь, у каждого магазина своя фишка и свои акции.
9. Не обязательно покупать дорогое мясо, например, свинину, ведь из курицы тоже можно приготовить много вкусных и полезных блюд! Сейчас в интернете можно найти очень много рецептов, которые вам подойдут, и не обязательно сидеть и выдумывать свои. Главное не лениться!
10. Йогурты можно заменить кефиром и ряженкой. Йогурты содержат в себе всевозможные загустители, красители и сахара. Так почему же не заменить их на более щадящий для организма и дешевый кефир?
11. Пастеризованное молоко намного дешевле и полезнее стерилизованного. В коробке молоко хранится дольше, чем молоко в пакетах. И это единственный его плюс. Так за это стоит переплачивать?
12. Постарайтесь отказаться от колбасы, ее можно заменить мясом, это и полезнее, и дешевле.
13. Покупайте свежие фрукты и овощи в сезон, потом их можно заморозить. Все питательные вещества в них останутся, а вы значительно сэкономите, так как в зимнее время года они стоят намного дороже.





## КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — ТОП-62 СОВЕТА

**5. Как научиться экономить  
деньги и копить при  
маленькой зарплате — 15  
ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ**



## 5. Как научиться экономить деньги и копить при маленькой зарплате — 15 полезных советов

Совет №1. Расставьте для себя финансовые приоритеты

Совет №2. Заводим учет доходов и затрат

Совет №3. Отказываемся от кредитов

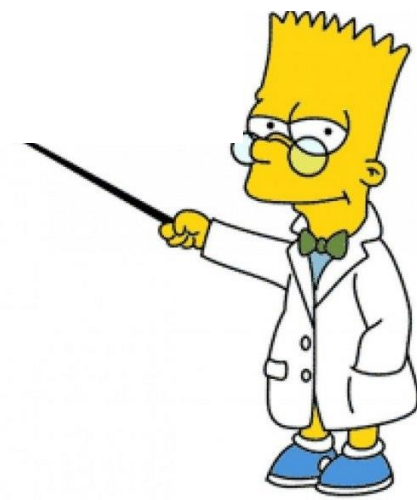
Совет №4. Сдерживаем соблазн потратить деньги

Совет №5. Заводим себе копилку

Совет №6. Не кидаемся на распродажи и акции

Совет №7. Вредные привычки

Совет №8. Грамотно вкладываем свои деньги

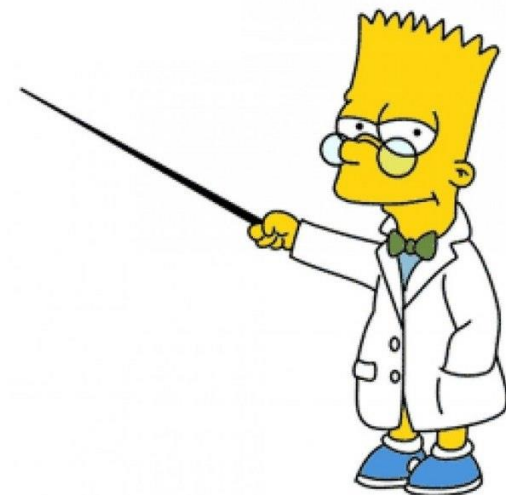


## 5. Как научиться экономить деньги и копить при маленькой зарплате — 11 полезных советов

Совет №9. Устанавливаем счетчики

Совет №10. Пользуемся дисконтными и скидочными карточками

Совет №11. Оптимизируем расходы на связь, интернет и пр.



## 6. Как накопить приличную сумму — 15 советов от экспертов

Совет №1. Оплата покупок наличными

Совет №2. Откладывайте деньги на свой счет

Совет №3. Меньше тратьте на развлечения

Совет №4. Не поддавайтесь на рекламные предложения

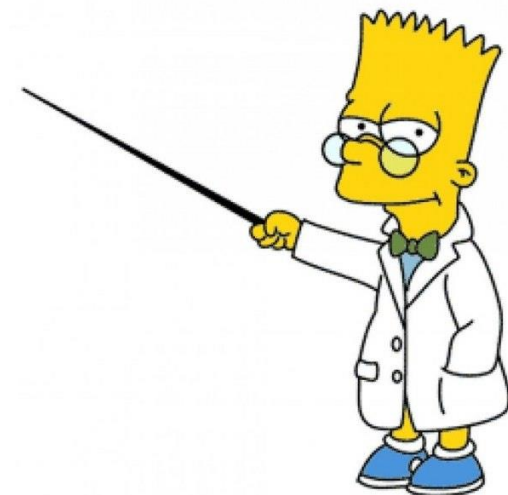
Совет №5. Составляйте список покупок

Совет №6. Готовьте дома

Совет №7. Распределите свои расходы

Совет №8. Обсудите ближайшие расходы с родными

Совет № 9. Распределите расходы



## 6. Как накопить приличную сумму — 15 советов от экспертов

Совет №10. Оплачивайте сначала необходимые счета

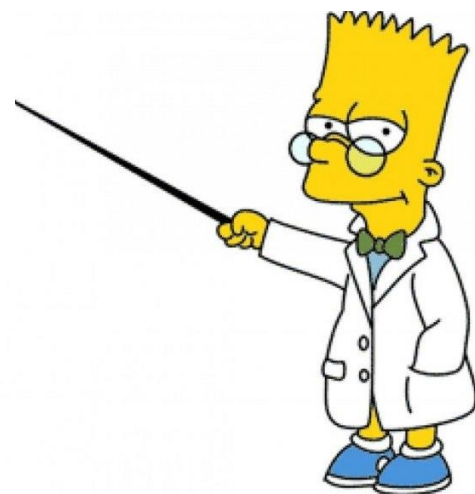
Совет №11. Замените платное хобби, увлечения и т.д. на бесплатное

Совет №12. Дарите подарки, сделанные своими руками

Совет №13. Покупайте аналоги брендовой одежды

Совет №14. Пользуйтесь услугами по обмену

Совет №15. Пользуйтесь электронными кошельками



## Новые воспитательные технологии в образовательных организациях «ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ: ЛИЧНЫЙ И СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ»



Будут **Знания в Голове,**  
Будут **Деньги в Доме!**

Автор: Зинковская Дарья Эльбертовна

Свои предложения, замечания, пожелания или возникшие вопросы Вы можете направить по адресу [dasha\\_nxk@mail.ru](mailto:dasha_nxk@mail.ru)

или найти меня в социальных сетях