

*Автономная некоммерческая организация по работе с молодежными проектами
«Институт социально-креативного развития актива»*

ИСКРА

ВЕБИНАР



В рамках деятельности общественной приёмной
«Содействие+»

«ОСНОВЫ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ»

Автор и ведущий: Зинковская Дарья Эльбертовна

*(директор АНО по работе с молодежными проектами
«Институт социально-креативного развития актива»)*

 **ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

 **Деньги в Дом**

СОДЕРЖАНИЕ ВЕБИНАРА:

АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ



АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

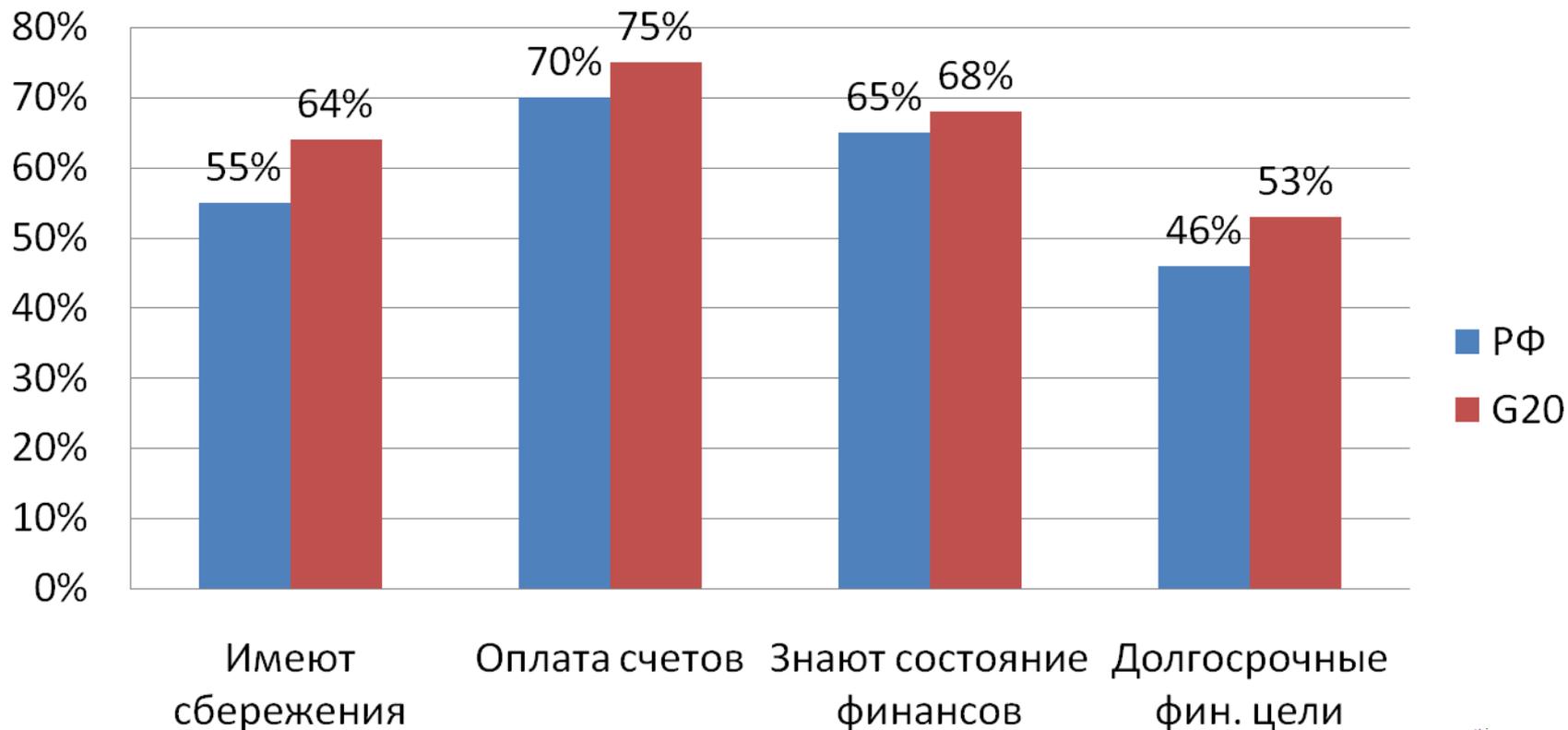
РЕЙТИНГ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ В СТРАНАХ G20 (БАЛЛЫ)

ИСТОЧНИКИ: ОЭСР, МИНФИН РФ.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

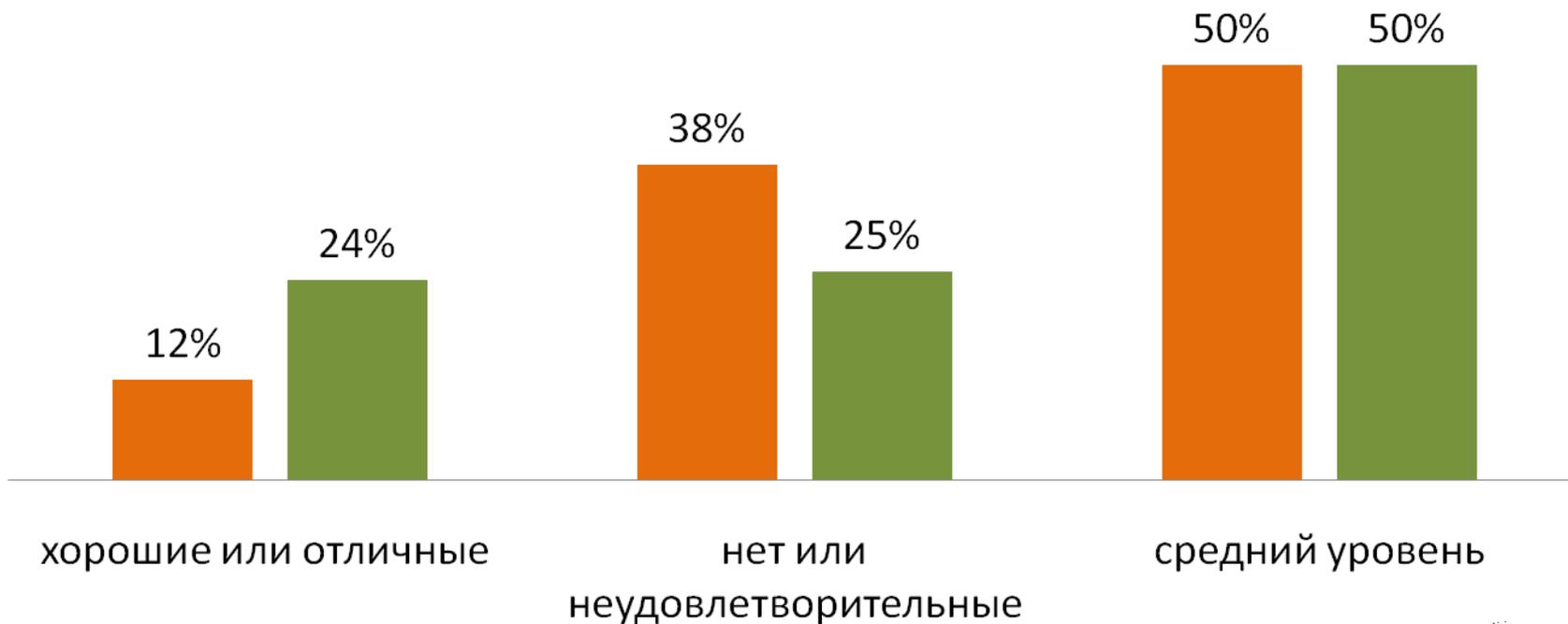
Финансовое поведение



СОСТОЯНИЕ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ В РОССИИ

Уровень знаний

■ 2017 ■ 2016



АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ



АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

ФИНАНСОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОДЕЖИ



АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

ФИНАНСОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОДЕЖИ

Основные причины:

- Во – первых, это позволяет охватить обучением все слои населения, независимо от социального и материального положения, тем самым основы знаний и навыков закладываются у целого поколения;
- Во-вторых, стремительно растет доля учащихся, которые начинают принимать финансовые решения в более раннем возрасте (карманные деньги, расходы на мобильный телефон, Интернет и т.д.);
- На конец, именно в раннем возрасте закладываются не только основы культуры, но и стимулы к познанию и образованию на протяжении всей жизни.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

ФИНАНСОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОДЕЖИ

Причины значимости финансового просвещения молодежи, подтвержденные мировой практикой:

1. особая финансовая уязвимость подрастающего поколения в силу несоответствия имеющейся материальной базы потребностям молодых людей и семей;
2. возрастающее значение грамотного финансового поведения родителей для воспитания детей;
3. активное потребление молодежью финансовых продуктов и услуг, связанных с повышенным риском;
4. необходимость понимания и раннего формирования своих пенсионных накоплений;
5. возрастающее значение грамотного инвестиционного поведения, как для национальной экономики, так и для будущего в целом.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

www.fincult.info – сайт Центрального Банка РФ

Для слабовидящих

Войти

В

f



Финансовая
культура

Всё о финансах Сервисы Преподавание



Финансовая
Среда

открытые лекции
в московских
библиотеках

СМОТРЕТЬ ВИДЕОЛЕКЦИИ

ОНЛАЙН-ПОМОЩНИК



Категории

Популярное

АКТУАЛЬНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

www.fingram26.ru – проект Министерства финансов Ставропольского края



Новости

Мероприятия

Медиа

Обучение

Калькуляторы

Вопросы и ответы

О проекте



ЗНАНИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

FINGRAM26.RU

Задать вопрос эксперту



ФИНАНСОВАЯ
ГРАМОТНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА ФИНАНСОВ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ



Школьникам и студентам



Взрослым



Предпринимателям



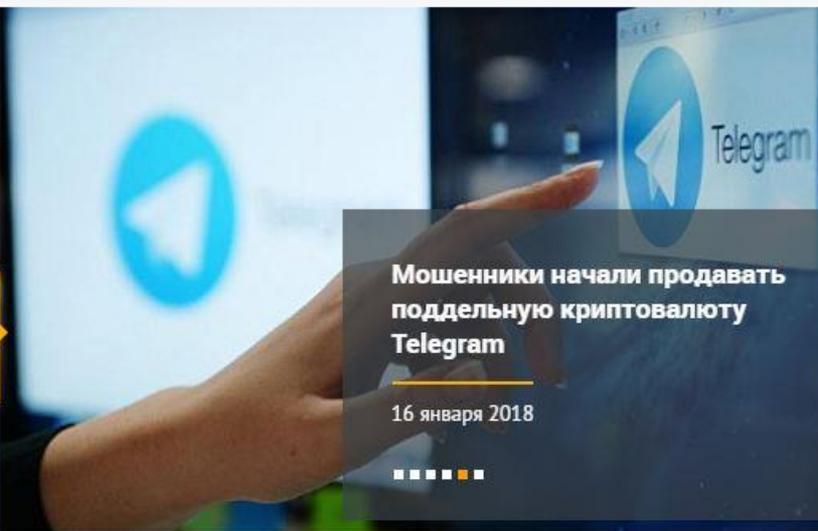
Пенсионерам

Разработано приложение
для определения
подлинности новых купюр

Вместе в год финансовых
успехов!

Мошенники начали
продавать поддельную
криптовалюту Telegram

Второй краевой
чемпионат по финансовой
грамотности прошел в



Мошенники начали продавать
поддельную криптовалюту
Telegram

16 января 2018



Хотите стать
финансово
грамотным?

Запишитесь на
бесплатный семинар!

[Финансовое планирование](#)

[Сбережения и инвестирование](#)

[Банки и банковские продукты](#)

[Защита прав](#)

[Налоги](#)

[Пенсионное планирование](#)

[Риски и финансовая
безопасность](#)



ИЯТИЙ

Январь 2018

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс

1 2 3 4 5 6 7

Основы формирования личного или семейного бюджета

Тема 1. Деньги в нашей жизни

Тема 2. Источники денежных средств семьи

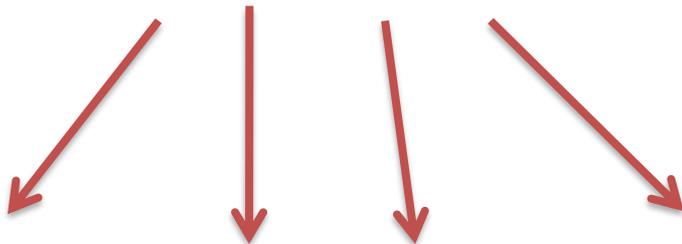
Тема 3. Разумные расходы или неконтролируемые траты

Тема 4. Формирование личного и семейного бюджета

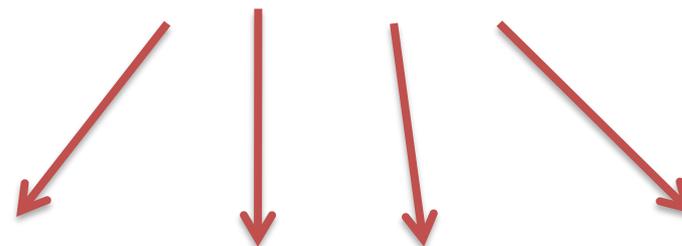




Доходы



Расходы



«Не в деньгах счастье»?

Все лучшее в
жизни ^{не} бесплатно

Любовь бесплатна



...или нет?

<i>Первое свидание</i>	<i>2 000 руб.</i>
<i>Цветы</i>	<i>1 500 руб.</i>
<i>Коробка конфет</i>	<i>500 руб.</i>
<i>Свадьба</i>	<i>от 200 000 руб.</i>
<i>(средняя стоимость)</i>	
<i>Рождение ребенка</i>	<i>от 60 000 руб.</i>
<i>Расходы на воспитание ребенка</i>	<i>∞</i>

Семья бесплатна



...или нет?

Новый год

- стол 3 500 руб.
- подарки 15 000 руб.

Психотерапия

- (первичный сеанс) 4000 руб.

Отдых

∞

Друзья бесплатны



...или нет?

- Столик в кафе 2 500 руб.
- Остаться на связи
(безлимитный
отовый тариф) 400 руб.
- Открытка ко дню рождения 150 руб.
- Посылка международного
письма 30 руб.
- Дать в долг нуждающимся друзьям
(общая сумма в год) 5 000 руб.

Улыбка бесплатна



...или нет?

Зубная нить (стоимость упаковки)	300 руб.
Зубная щетка:	
- обычная	370 руб.
- электрическая	3 200 руб.
Обычный стоматологический осмотр (цена за прием)	500 руб.
Снятие зубных отложений	2 200 руб.
Отбеливание зубов	13 000 руб.

Воспоминания бесплатны



...или нет?

Оцифровка видеокассет (цена за один час)	360 руб.
Фотоальбом (средняя стоимость)	1 200 руб.
Цифровая фоторамка	3 990 руб.
Внешний жесткий диск	3 500 руб.
Татуировка с именем любимого	5 000 руб.
Лазерное удаление татуировок	2 500 руб.

Закаты бесплатны



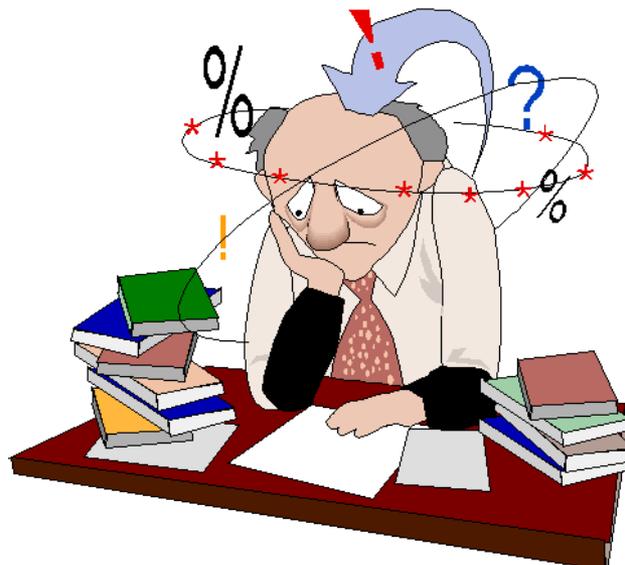
...или нет?

Отдых на ближайшем
солнечном черноморском
побережье
(средняя стоимость
на двоих) от 15 000 руб.

III. ОБЗОР РАЗБИРАЕМЫХ ТЕМ РАЗРАБОТАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Разумные расходы или неконтролируемые траты

*«Как контролировать семейные расходы
и зачем это делать?»*



ВИДЕО РОЛИК – 12 Умных Путьей Сохранить Деньги. Это Надо Знать



А теперь упражнение:

**А давайте подумаем сколько может принести
СЭКОНОМЛЕННЫХ средств здоровый образ жизни?**

**НАПРИМЕР: Молодой человек выкуривает 1 пачку сигарет в
день. Сколько он тратит в неделю, месяц и год?**

Если: а) покупает самые дешевые сигареты «Тройка» за 62 руб.

б) предпочитает «SOBRANIE» за 250 руб.

в) может позволить себе «RICHMOND» за 380 руб.



	Неделя (7 дней), рублей	Месяц (30 дней), рублей	Год (365 дней), рублей
«Тройка»	$62 * 7 = 434$	$62 * 30 = 1860$	$62 * 365 = 22630$
«SOBRANIE»	$250 * 7 = 1750$	$250 * 30 = 7500$	$250 * 365 = 91250$
«RICHMOND»	$380 * 7 = 2660$	$380 * 30 = 11400$	$380 * 365 = 138700$



	Неделя (7 дней), рублей	Месяц (30 дней), рублей	Год (365 дней), рублей
«Тройка»	$62 * 7 = 434$	$62 * 30 = 1860$	$62 * 365 = 22630$
«SOBRANIE»	$250 * 7 = 1750$	$250 * 30 = 7500$	$250 * 365 = 91250$
«RICHMOND»	$380 * 7 = 2660$	$380 * 30 = 11400$	$380 * 365 = 138700$

А ЗА 10 ЛЕТ ????



	Неделя (7 дней), рублей	Месяц (30 дней), рублей	Год (365 дней), рублей	10 лет рублей
«Тройка»	$62 * 7 = 434$	$62 * 30 = 1860$	$62 * 365 = 22630$	226 300
«SOBRANIE»	$250 * 7 = 1750$	$250 * 30 = 7500$	$250 * 365 = 91250$	912 500
«RICHMOND»	$380 * 7 = 2660$	$380 * 30 = 11400$	$380 * 365 = 138700$	1 387 000



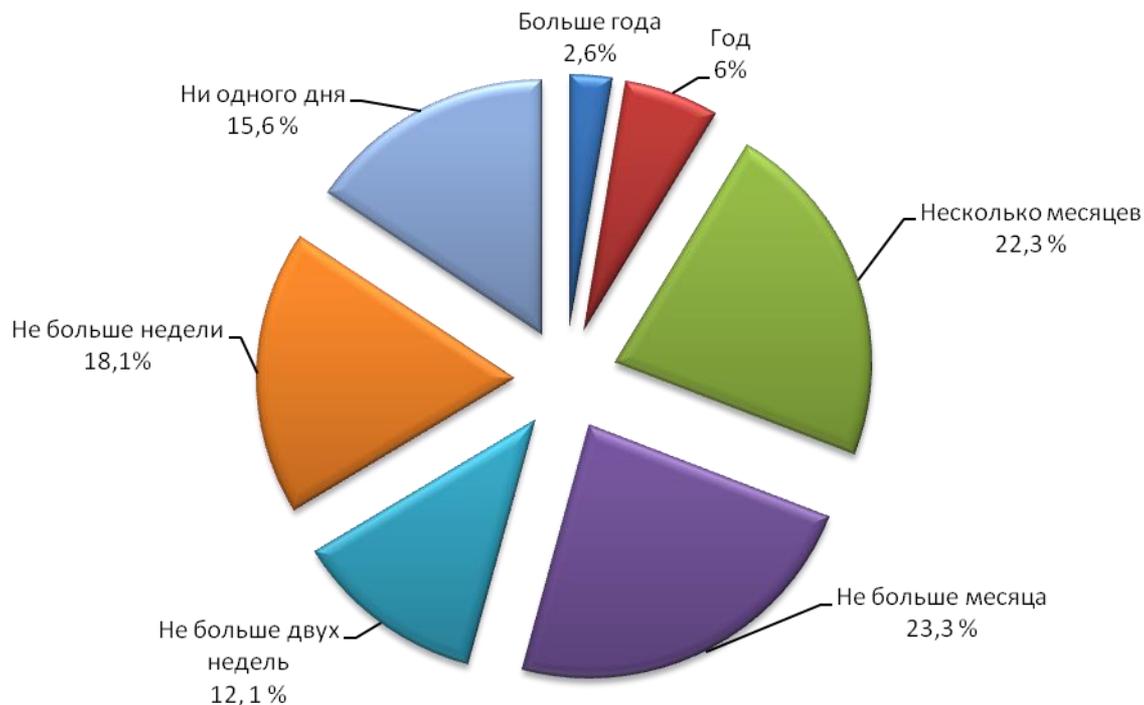
Формирование личного и семейного бюджета

*Что такое семейный бюджет, способы его формирования
Как оптимизировать семейный бюджет*



Сколько сможет прожить ваша семья за счет сбережений, не меняя образ жизни, в случае потери всех источников доходов?

Резервы потребления



Два варианта составления семейного бюджета

1 методика. «Четыре конверта»



Два варианта составления семейного бюджета

2 методика. Точное ведение всех затрат

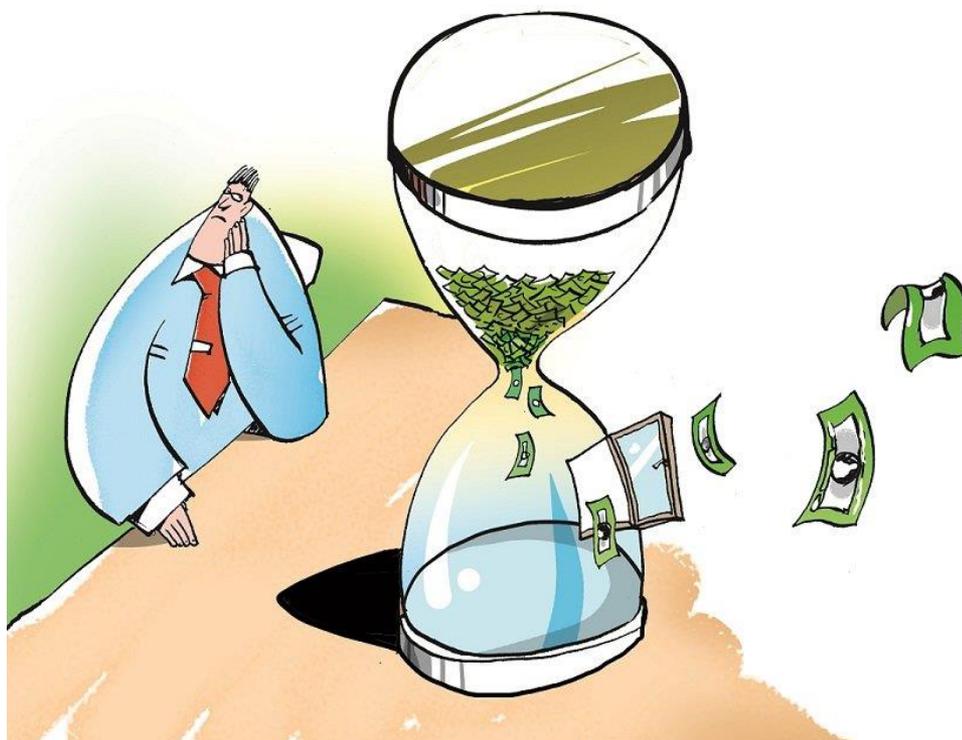
1	А	В	С	Д	Е	Г	Н	И	К	Л	М			
1	январь													
2	КВАРТИРА / ДОМ	Планируемые расходы	Фактические расходы	Разность	ХОББИ			Планируемые расходы	Фактические Расходы	Разность	Сводка доходов (денежный поток)		Руб.	
3	Коммунальные расходы	1 200,00	1 200,00	0,00	Спортзал	2 000,00	2 000,00	0,00	Источники 1: Зарплата			35000,00		
4	Электричество	560,00	600,00	-40,00	Музыка	0,00	0,00	0,00	Источники 2: Рента с квартиры			24500,00		
5	Вода	680,00	650,50	29,50	Танцы	1 200,00	1000,00	200,00	Источники 3: Банковский вклад №1			20000,00		
6	Отопление	830,00	830,00	0,00	Рыбалка	1 500,00	1500,00	0,00	Источники 4: Банковский вклад №2			0,00		
7	Газ	400,00	430,00	-30,00	Другое	0,00	0,00	0,00	Источники 5: Дотол с акций			0,00		
8	Телефон и связь	400,00	420,00	-20,00	Другое	0,00	0,00	0,00	Источники 6: Другое			0,00		
9	TV и интернет	1 000,00	1 000,00	0,00	Всего	4700,00	4500,00	200,00	Всего			79500,00		
10	Ремонт	2 500,00	2 300,00	200,00	ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ			Планируемые	Фактические	Разность	Сводка расходов		Руб.	
11	Другое	0,00	0,00	0,00	Путешествия	18 000,00	18500,00	-500,00	Квартира / Дом			7430,50		
12	Другое	0,00	0,00	0,00	Тренинг и семинары	0,00	3500,00	-3500,00	Питание			7900,00		
13	Другое	0,00	0,00	0,00	Курсы	2 500,00	2000,00	500,00	Одежда / Вещи			6150,00		
14	Всего	7570,00	7430,50	139,50	Книга	500,00	500,00	0,00	Транспорт			6400,00		
15	ПИТАНИЕ			Планируемые	Фактические	Разность	Другое	0,00	0,00	0,00	Здоровье			8000,00
16	Продукты и напитки	4 500,00	4 500,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00	Хобби			4500,00		
17	Рестораны	2 500,00	2 500,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00	Личностный рост			24500,00		
18	Кафе и бары	1 000,00	900,00	100,00	Другое	0,00	0,00	0,00	Развлечения			2300,00		
19	Другое	0,00	0,00	0,00	Всего	21000,00	24500,00	-3500,00	Красота			2700,00		
20	Всего	8000,00	7900,00	100,00	РАЗВЛЕЧЕНИЯ			Планируемые	Фактические	Разность	Прочие расходы			2100,00
21	ОДЕЖДА / ВЕЩИ			Планируемые	Фактические	Разность	Концерты	1 000,00	1000,00	0,00	Всего			72980,50
22	Одежда	3 500,00	3 000,00	500,00	Телтвры	0,00	800,00	-800,00	Разность доходов и расходов			6519,50		
23	Обувь	2 300,00	2 300,00	0,00	Кино	500,00	500,00	0,00	Разность планируемых и фактических расходов			-7560,50		
24	Аксессуары	0,00	850,00	-850,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
25	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
26	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
27	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
28	Другое	0,00	0,00	0,00	Всего	1500,00	2300,00	-800,00						
29	Всего	5800,00	6150,00	-350,00	КРАСОТА			Планируемые	Фактические	Разность				
30	ТРАНСПОРТ			Планируемые	Фактические	Разность	Уход за лицом и телом	800,00	700,00	100,00				
31	Топливо	3 000,00	2800,00	200,00	Косметолог	1 200,00	1500,00	-300,00						
32	Стяжка	1 200,00	1000,00	200,00	Парикмахер	500,00	500,00	0,00						
33	Обслуживание и ремонт	2 150,00	2400,00	-250,00	SPA процедуры и массаж	0,00	0,00	0,00						
34	Страховка в техцентр	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
35	Общественный транспорт	200,00	200,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
36	Другое	0,00	0,00	0,00	Всего	2500,00	2700,00	-200,00						
37	Всего	6550,00	6400,00	150,00	ПРОЧЕЕ РАСХОДЫ			Планируемые	Фактические	Разность				
38	ЗДОРОВЬЕ			Планируемые	Фактические	Разность	Непредвиденные траты	1000,00	2100,00	-100,00				
39	Медицинские услуги	5 000,00	6000,00	-1000,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
40	Медикаменты и лекарства	0,00	2000,00	-2000,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
41	Гигиенические товары	1 000,00	1000,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
42	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
43	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
44	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
45	Другое	0,00	0,00	0,00	Другое	0,00	0,00	0,00						
46	Другое	0,00	0,00	0,00	Всего	1000,00	2100,00	-100,00						
47	денежный поток и план расходов													
48	январь февраль март апрель май июнь июль август сентябрь октябрь ноябрь декабрь													

График расходов



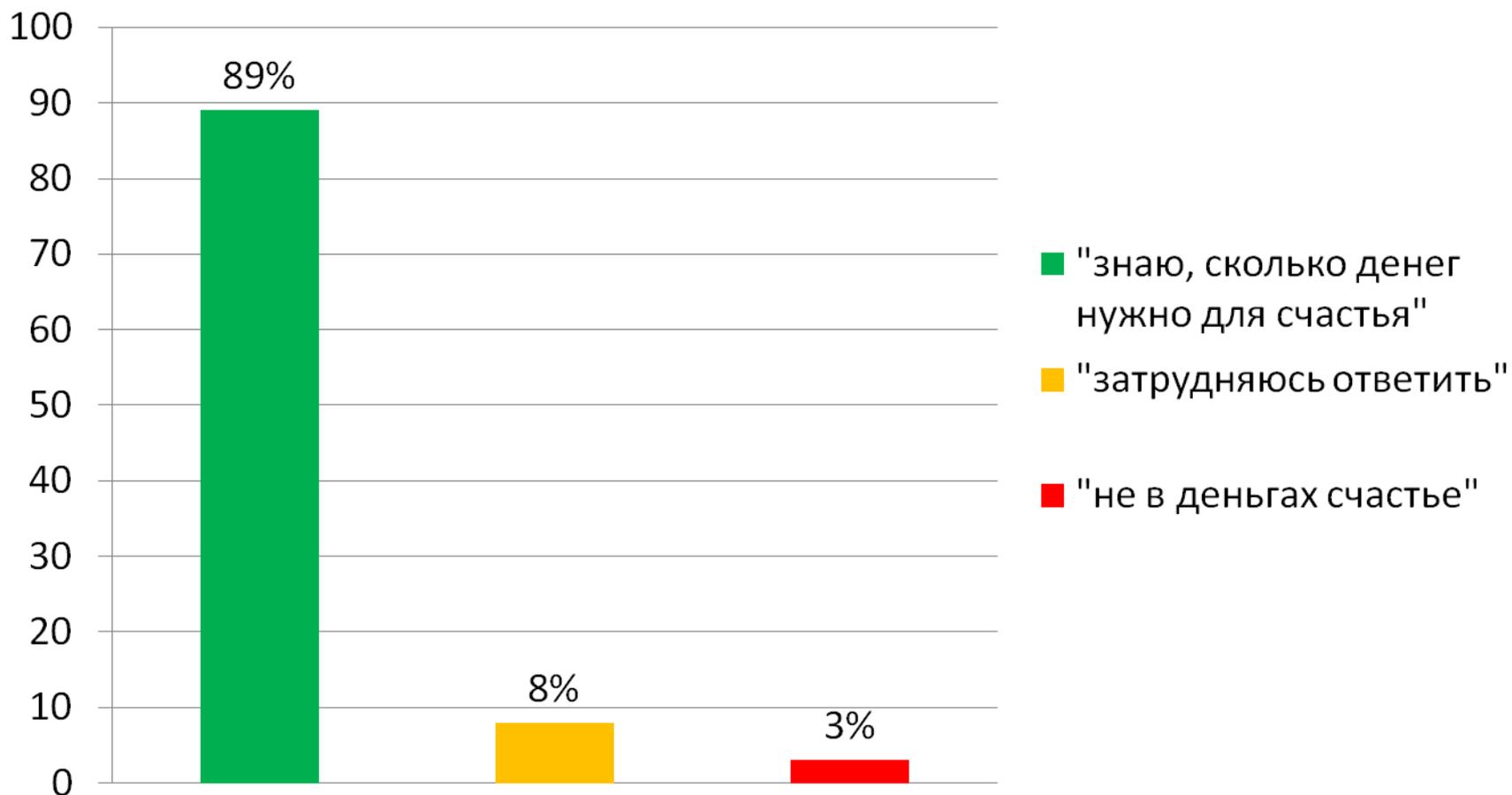
- Квартира / Дом
- Питание
- Одежда / Вещи
- Транспорт
- Здоровье
- Личностный рост
- Развлечения
- Красота

У БОЛЬШИНСТВА РОССИЯН НЕТ НИКАКИХ НАКОПЛЕНИЙ*

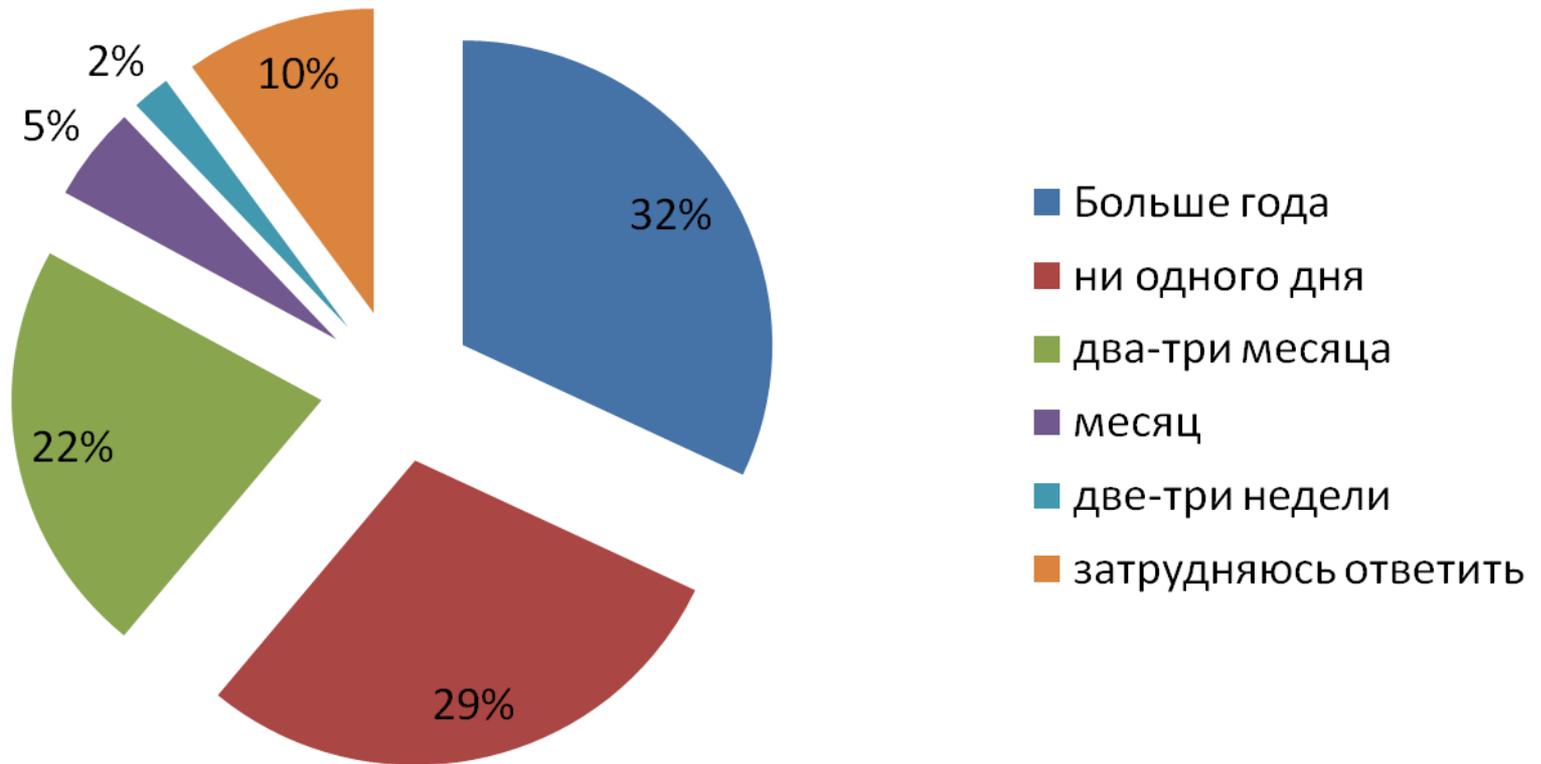


**по данным ВЦИОМ*

Сколько Вам денег нужно для счастья?



Сколько бы Вы могли прожить, потеряв все источники дохода



Россияне стали больше тратить и меньше сберегать



Норма накоплений населения вернулась к докризисным уровням

Цена маленьких слабостей. Сколько можно сэкономить на вредных привычках



Цена маленьких слабостей. Сколько можно сэкономить на вредных привычках

Деньги на дым

Немного расслабиться

Здоровый перекус

Сладкая жизнь

Не могу без кофе



КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — **ТОП-62 СОВЕТА**



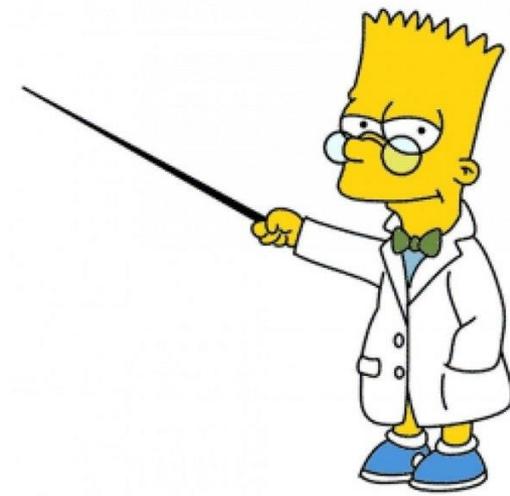
КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — ТОП-62 СОВЕТА



К сожалению, в нашем современном мире, нужно научиться не только зарабатывать деньги, но и знать, как их сэкономить и правильно распределить.

КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — **ТОП-62 СОВЕТА**

1. Экономия семейного бюджета – обязана стать важной финансовой привычкой



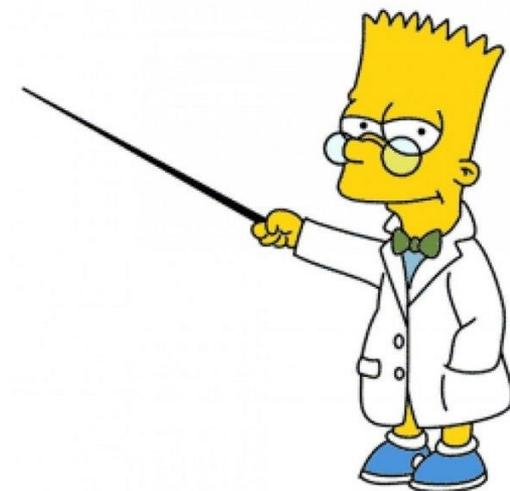
КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — **ТОП-62 СОВЕТА**



не нужно воспринимать экономию, как ограничение или плохой образ жизни. Наоборот, она поможет значительно улучшить вашу жизнь.

КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — ТОП-62 СОВЕТА

2. Нужно ли экономить на продуктах питания и электричестве?



КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — **ТОП-62 СОВЕТА**



*Как экономить на продуктах — 10
советов экспертов*

КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — ТОП-62 СОВЕТА

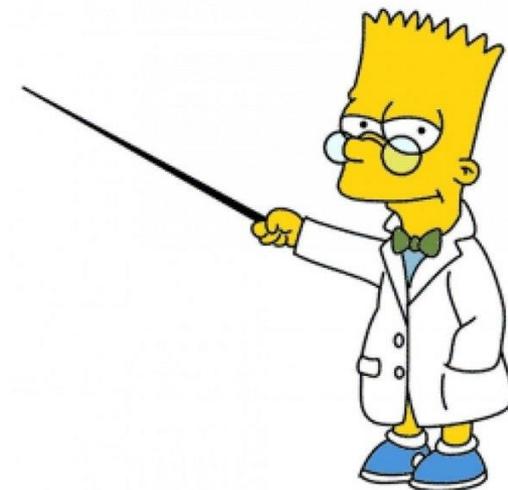
Вот еще несколько советов по покупке продуктов здорового питания:

1. Выгоднее приобретать продукты на развес, а не в заводской упаковке. Фасованные крупы и макароны, а также сахар и мука, стоят намного дороже, чем на развес.
2. Если вы покупаете продукты на рынке, не забудьте поторговаться! И ничего в этом стыдного нет. Продавцам важно продать свой товар, а вам выгодно купить.
3. На рынок лучше приходить ближе к вечеру, в это время продавцы значительно скидывают цену.
4. Мясо лучше покупать большим куском, а дома уже разделить на необходимые вам части. По цене такое мясо выходит дешевле, чем если бы вы покупали его по килограмму.
5. Если у вас обед проходит на работе, то берите еду с собой. Еще раз повторимся, что вы кушаете собственноручно приготовленную еду, а это значит, что автоматически, вы избегаете пищевых отравлений и экономите на этом!
6. Попробуйте составить меню на неделю вперед, — это поможет приобрести только необходимые продукты.
7. Первые блюда считаются полезнее вторых, а еще экономнее и дешевле!
8. Сравнивайте цены в нескольких магазинах. Не ленитесь, у каждого магазина своя фишка и свои акции.
9. Не обязательно покупать дорогое мясо, например, свинину, ведь из курицы тоже можно приготовить много вкусных и полезных блюд! Сейчас в интернете можно найти очень много рецептов, которые вам подойдут, и не обязательно сидеть и выдумывать свои. Главное не лениться!
10. Йогурты можно заменить кефиром и ряженкой. Йогурты содержат в себе всевозможные загустители, красители и сахара. Так почему же не заменить их на более щадящий для организма и дешевый кефир?
11. Пастеризованное молоко намного дешевле и полезнее стерилизованного. В коробке молоко храниться дольше, чем молоко в пакетах. И это единственный его плюс. Так за это стоит переплачивать?
12. Постарайтесь отказаться от колбасы, ее можно заменить мясом, это и полезнее, и дешевле.
13. Покупайте свежие фрукты и овощи в сезон, потом их можно заморозить. Все питательные вещества в них останутся, а вы значительно сэкономите, так как в зимнее время года они стоят намного дороже.



КАК ЭКОНОМИТЬ И КОПИТЬ ДЕНЬГИ — ТОП-62 СОВЕТА

5. *Как научиться экономить
деньги и копить при
маленькой зарплате — 15
ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ*



5. Как научиться экономить деньги и копить при маленькой зарплате — 15 полезных советов

Совет №1. Расставьте для себя финансовые приоритеты

Совет №2. Заводим учет доходов и затрат

Совет №3. Отказываемся от кредитов

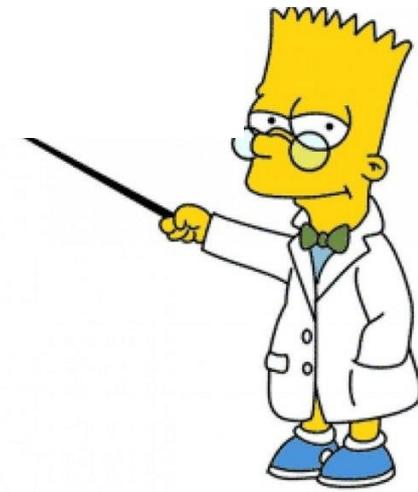
Совет №4. Сдерживаем соблазн потратить деньги

Совет №5. Заводим себе копилку

Совет №6. Не кидаемся на распродажи и акции

Совет №7. Вредные привычки

Совет №8. Грамотно вкладываем свои деньги

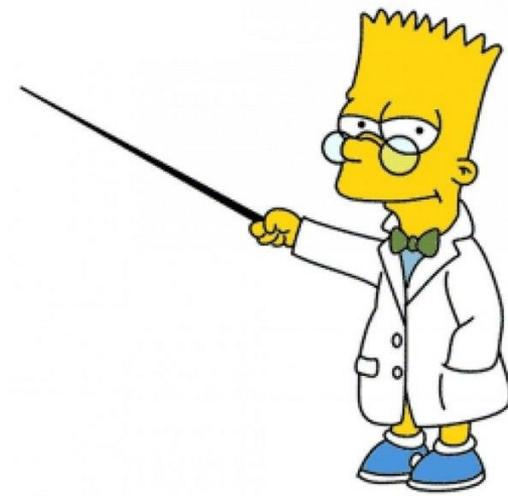


5. Как научиться экономить деньги и копить при маленькой зарплате — 11 полезных советов

Совет №9. Устанавливаем счетчики

Совет №10. Пользуемся дисконтными и скидочными карточками

Совет №11. Оптимизируем расходы на связь, интернет и пр.



6. Как накопить приличную сумму — 15 советов от экспертов

Совет №1. Оплата покупок наличными

Совет №2. Откладывайте деньги на свой счет

Совет №3. Меньше тратьте на развлечения

Совет №4. Не поддавайтесь на рекламные предложения

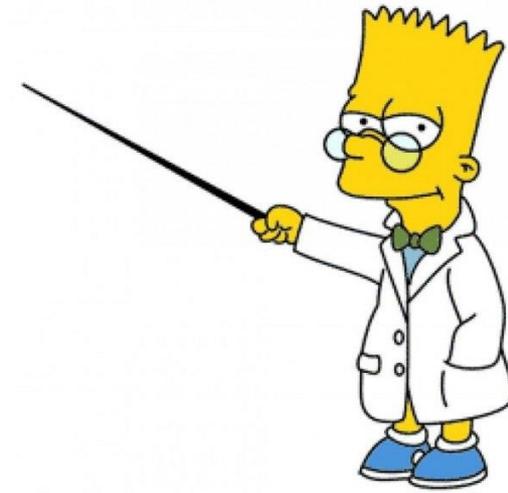
Совет №5. Составляйте список покупок

Совет №6. Готовьте дома

Совет №7. Распределите свои расходы

Совет №8. Обсудите ближайшие расходы с родными

Совет № 9. Распределите расходы



6. Как накопить приличную сумму — 15 советов от экспертов

Совет №10. Оплачивайте сначала необходимые счета

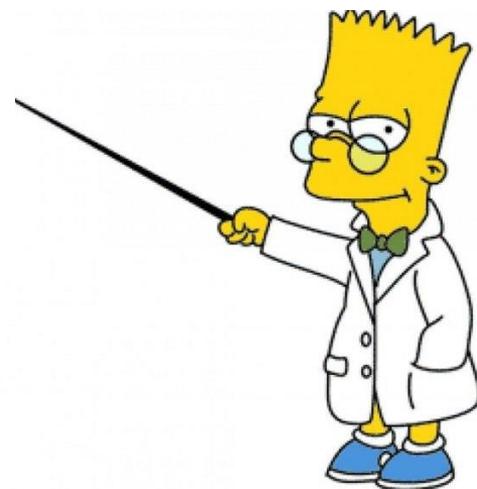
Совет №11. Замените платное хобби, увлечения и т.д. на бесплатное

Совет №12. Дарите подарки, сделанные своими руками

Совет №13. Покупайте аналоги брендовой одежды

Совет №14. Пользуйтесь услугами по обмену

Совет №15. Пользуйтесь электронными кошельками



Новые воспитательные технологии в образовательных организациях «ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ: ЛИЧНЫЙ И СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ»



Будут **Знания в Голове,**
Будут **Деньги в Доме!**

Автор: Зинковская Дарья Эльбертовна

Свои предложения, замечания, пожелания или возникшие вопросы Вы можете направить по адресу dasha_nxk@mail.ru

или найти меня в социальных сетях